



SENADO FEDERAL

DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DE DEMANDA Nº 0198/2025

Equipamentos diversos para o CT-SPOL

Órgão Demandante	SPOL - Secretaria de Polícia do Senado Federal
Unidade interna	SETREIN - Serviço de Treinamento Policial

Demanda submetida ao Órgão Técnico por Isabela do Rosário Lisboa Martins, em 25/04/2025.

DETALHAMENTO DA DEMANDA:

Agrupamento do objeto	Equipamentos para academia / musculação
Órgão Técnico	SPOL - Secretaria de Polícia do Senado Federal
Início ou recebimento	Preferencialmente até 04/08/2026

MOTIVAÇÃO:

A Academia da Polícia do Senado vem sendo frequentada por um número maior de policiais legislativos, considerando as últimas admissões, bem como por um número maior de servidores, depois da reforma e renovação dos equipamentos, que tornou o benefício mais atrativo. Com isso, alguns equipamentos que não foram renovados nas últimas aquisições já precisam ser trocados, bem como a aquisição de novos equipamentos e acessórios faz-se necessária para atender às demandas dos atuais usuários, ampliando a variedade de exercícios que podem ser executados para aprimorar o condicionamento físico do efeito policial e os treinamentos. Além disso, alguns equipamentos solicitados visam aprimorar a avaliação física dos usuários e, especialmente, dos policiais legislativos, no âmbito do Teste de Aptidão Física anual (TAF).

RESULTADOS ESPERADOS COM O ATENDIMENTO DESTA DEMANDA:

Que a Academia da SPOL (ct-spol) seja o mais completa possível em termos de equipamentos hábeis a proporcionar o melhor condicionamento físico para os policiais legislativos e, ainda, para os servidores usuários cadastrados.



SENADO FEDERAL

OBJETO(S) A CONTRATAR:

1. Equipamentos diversos para o CT-SPOL			
Descrição detalhada do Objeto			
- 10 (dez) Barras para levantamento de peso olímpico (LPO), tamanho masculino e feminino (5 de cada); - 20 (vinte) pares de Presilhas/prendedores de anilhas para barra olímpica; - 1 (um) Suporte de chão para remada cavalinho com barra; - 1 (um) Banco Scott; - 1 (um) Banco Desenvolvedor de Glúteos e Posterior da Coxa (GHD Sit Up); - 2 (dois) pares de Suporte de barra olímpica para Rack/Rig (J-Hook ou Suporte J); - 1 (um) aparelho de Bioimpedância; - 1 (um) Estadiômetro; - 1 (um) Banco de Wells portátil; - 5 (cinco) cronômetros; - 4 (quatro) kits de elásticos de intensidades variadas, do tipo faixa (Thera-band); - 3 (três) kits de elásticos pequenos de intensidades variadas, material de tecido (Mini-band); - 1 (um) kit de Extensores elásticos de treino - intensidades variadas (um de cada); - 1 (um) kit de elásticos grandes de intensidades variadas, emborrachado (Super-band); - 1 (um) kit com 10 (dez) cones (com furos, conforme anexo); - 1(uma) escadinha de agilidade (treino funcional); - 1 (uma) fita de treinamento suspenso tipo TRX; - 1 (uma) corda naval; - 1 (uma) meia boa Suíça (Bosu); - 2 (dois) discos de equilíbrio.			
Quantidade	59	Unidade	Unidade
Justificativa da quantidade			
A Academia da Polícia do Senado vem sendo frequentada por um número maior de policiais legislativos, considerando as últimas admissões, bem como por um número maior de servidores, depois da reforma e renovação dos equipamentos, que tornou o benefício mais atrativo. Com isso, alguns equipamentos que não foram renovados nas últimas aquisições já precisam ser trocados, bem como a aquisição de novos equipamentos e acessórios faz-se necessária para atender às demandas dos atuais usuários, ampliando a variedade de exercícios que podem ser executados para apromorar o condicionamento físico do efeito policial e os treinamentos.			



SENADO FEDERAL

RISCOS RELACIONADOS AO NÃO ATENDIMENTO PLENO DA DEMANDA**RISCO DE NÃO CONTRATAR:**

Insuficiência da academia em proporcionar o preparo físico completo dos usuários, bem como incapacidade de o Serviço de Treinamento Policial - SETREIN - realizar a avaliação física dos policiais de forma completa.

RISCO DE CONTRATAR PARCIALMENTE:

Cumprimento parcial da meta de completar os equipamentos do CT-SPOL

RISCO DE NÃO RECEBER O(S) OBJETO(S) NO PRAZO DESEJADO:

Nenhuma consequência relevante

AÇÕES DE CONTINGÊNCIA CASO ALGUM DOS RISCOS SE CONCRETIZE:

Adaptação dos treinos e realização da avaliação física dos policiais de forma incompleta.

AÇÕES ALTERNATIVAS ATUALMENTE ADOTADAS PELO DEMANDANTE:

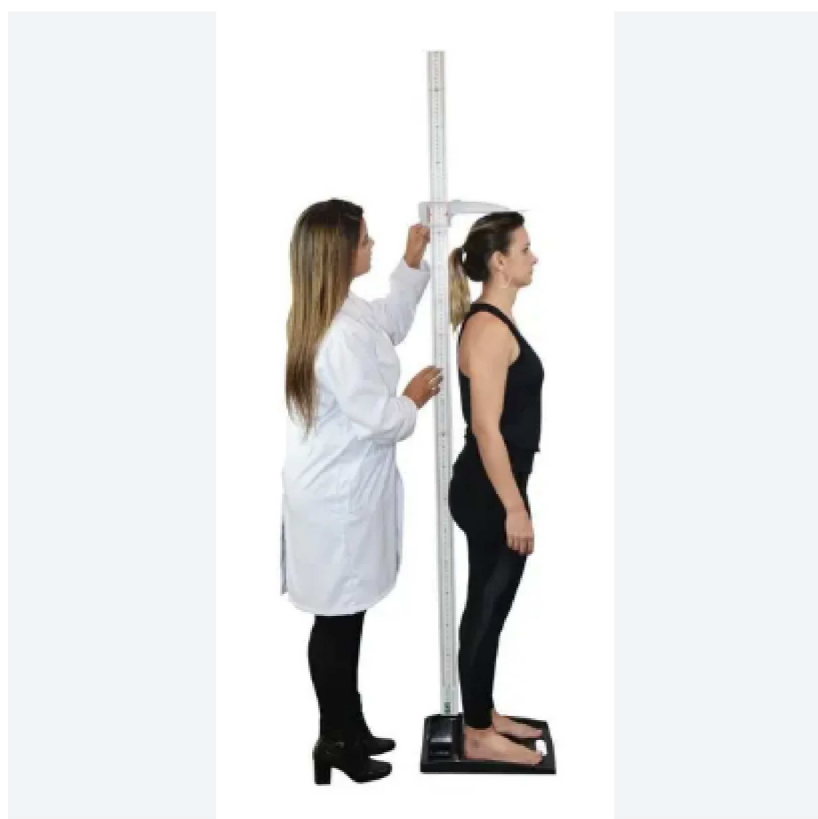
Alguns alunos já doaram equipamentos pessoais para uso comum na academia.













LISTA DE MATERIAIS PARA ACADEMIA/FUNCIONAL

1. Elásticos

- **Thera-band:**

Quantidade: 4 de cada intensidade (tendo em vista que dois kits serão para a ginástica laboral).



- **Mini-band faixa tecido:**

Quantidade: 3 de cada intensidade (3 kits)



- **Extensores:**

Quantidade: 1 de cada intensidade (1 kit).



- **Super-band:**

Quantidade: 1 kit com três intensidades



2. Cones:

Quantidade: 1 kit com 10 cones (com os furos).



3. Escadinha:

Quantidade: 1



4. TRX:

Quantidade: 1



5. Corda Naval:

Quantidade: 1



6. Bosu (meia-lua)

Quantidade: 1



7. Disco de equilíbrio:

Quantidade: 2











SENADO FEDERAL

Estudo Técnico Preliminar 27/2026**1. Informações Básicas**

Número do processo:

2. Descrição da necessidade

A atividade policial exige elevado preparo físico, resistência e condicionamento, pois os agentes frequentemente enfrentam situações que demandam força, agilidade, velocidade e capacidade de resposta imediata. O treinamento corporal sistemático é essencial para garantir a integridade dos policiais e a eficácia das operações, sendo que o aprimoramento dessas capacidades físicas deve ocorrer ao longo de toda a vida profissional do policial.

Dito isso, é de responsabilidade institucional contribuir para a promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida de seu efetivo policial, oferecendo condições adequadas para a prática regular de atividades físicas. Com isso, previne-se doenças relacionadas ao sedentarismo, bem como se permite a melhoria da capacidade física e funcional dos policiais legislativos do Senado Federal, favorecendo maior disposição e produtividade.

O preparo físico também desempenha um papel fundamental na promoção da saúde mental, reduzindo níveis de estresse e ansiedade, mantém a saúde do policial, previne lesões e a incidência de problemas osteomusculares. De modo complementar, aprimora a capacidade operacional, uma vez que exercícios de força e resistência contribuem diretamente para o desempenho de atividades como patrulhamento, perseguições e imobilizações policiais.

Assim, torna-se imperativo ao Senado Federal dispor de local específico com equipamentos adequados ao treinamento físico dos policiais legislativos que compõem seu quadro de pessoal.

Nesse sentido, por meio do Pregão Eletrônico nº 77/2022, foi feita a renovação e a modernização parcial dos equipamentos de musculação e ergometria. Naquela oportunidade, no entanto, não foi possível substituir todos os antigos equipamentos que, adquiridos há mais de 10 anos, apresentavam evidentes desgastes decorrentes do uso. Ato contínuo, no Pregão Eletrônico nº 76/2024 foram adquiridos novos aparelhos de musculação, ergômetros (esteiras, bicicletas horizontais e verticais), bem como acessórios diversos.

Entretanto, atualmente a Academia da Polícia do Senado vem registrando aumento significativo no número de frequentadores, tanto em razão das últimas admissões de policiais quanto pela maior adesão de servidores após a reforma e renovação parcial dos equipamentos, que tornou o benefício mais atrativo.

Nesse contexto, alguns aparelhos que não foram contemplados nas aquisições anteriores já apresentam necessidade de substituição, enquanto a aquisição de novos equipamentos e acessórios mostra-se essencial para atender às demandas atuais dos usuários. Adicionalmente, determinados equipamentos solicitados na presente aquisição têm como finalidade aprimorar a avaliação física dos usuários e, em especial, dos policiais legislativos, no âmbito do Teste de Aptidão Física (TAF) anual, requisito indispensável para o exercício das funções.

Diante disso, na parte de treinamento de força e avaliação física, a academia apresenta atualmente limitações importantes em relação aos equipamentos disponíveis, havendo necessidade de atualização e aquisição de novos itens para atender às demandas crescentes dos policiais e servidores.

As barras olímpicas para levantamento de peso (LPO) são fundamentais para exercícios de força e potência, mas o número atual é insuficiente para atender a quantidade de usuários. Por isso, prevê-se a aquisição de 10 barras, sendo 5 do modelo masculino e 5 do modelo feminino, acompanhadas de 20 pares de presilhas / prendedores de anilhas, indispensáveis para a segurança durante os treinos. Para garantir a utilização adequada das barras olímpicas nos racks, também se faz necessária a aquisição de 2 pares de suportes J-Hook.

Além disso, equipamentos específicos como o suporte de chão para remada cavallinho, o Banco Scott e o Banco Desenvolvedor de Glúteos e Posterior da Coxa (GHD Sit Up) são necessários para ampliar a variedade de exercícios e permitir treinos mais completos e direcionados.

No âmbito da avaliação física, a aquisição de um aparelho de bioimpedância, de um estadiômetro, de um Banco de Wells portátil e de cinco cronômetros é essencial para mensurar indicadores de saúde, composição corporal, estatura e flexibilidade, especialmente no contexto do Teste de Aptidão Física (TAF) anual dos policiais legislativos.

Já para as atividades de ginástica laboral e treinamento funcional, torna-se relevante a compra de acessórios como kits de elásticos de diferentes intensidades (Thera-band, Mini-band, Super-band e extensores), cones com furos, escadinha de agilidade, fita de treinamento suspenso tipo TRX, corda naval, meia bola suíça (Bosu) e discos de equilíbrio. Esses equipamentos permitem a realização de exercícios variados, voltados ao fortalecimento muscular, mobilidade, coordenação motora e prevenção de lesões, beneficiando tanto policiais quanto servidores em geral.

Em resumo, a aquisição desses itens é necessária para modernizar e ampliar a infraestrutura da academia, garantindo condições adequadas para o treinamento de força, a avaliação física e a promoção da saúde dos usuários, em consonância com as exigências da atividade policial e com as práticas de ginástica laboral.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Serviço de Treinamento Policial	Mayra Beçon Kussakawa

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

O fornecimento será realizado em parcela única de todo o quantitativo contratado, sem necessidade de instalação ou de serviços posteriores, posto que esta aquisição se caracteriza por mero fornecimento de materiais.

Dito isso, quanto às **barras olímpicas para levantamento de peso (LPO)**, do ponto de vista qualitativo, deverá reunir características técnicas que garantam segurança, durabilidade e desempenho. Assim, o material precisará ser de aço de alta qualidade e capaz de suportar cargas muito elevadas sem deformar. Isso demanda uma flexibilidade controlada, pois a barra deve ter elasticidade suficiente para auxiliar nos movimentos dinâmicos do LPO sem comprometer a estabilidade do movimento.

Deverá possuir proteção contra a oxidação, prolongando a vida útil da barra. Ademais, é necessário ter aderência (knurling), ou seja, uma textura bem definida para garantir a firmeza na pegada. Por fim, é necessário

ter rolamentos e buchas de modo a permitir que as anilhas girem suavemente, reduzindo torque nos punhos e protegendo articulações.

As dimensões das barras de LPO masculinas e femininas são padronizadas, sendo 2,20m de comprimento, 28mm de diâmetro da empunhadura e peso de 20kg para o modelo masculino; e 2,01m de comprimento, 25mm de diâmetro da empunhadura e peso de 15kg para a feminina.

As **presilhas/prendedores de anilha** deverão ser leves, estáveis e seguras para a execução de movimentos repetitivos, produzidas com aço de alta qualidade e resiliência de forma a suportar o uso diário e contínuo. Deverão ser compatíveis com barras olímpicas de ponteiros de 50mm, além de permitir ajustes fáceis ou remoção.

O **suporte de Barra J-Hook** é um acessório utilizado para sustentar barras olímpicas em diferentes alturas, oferecendo estabilidade e confiança na execução dos movimentos, tornando-se essencial na montagem de uma estação completa de treino funcional ou de cross training. Sua utilização garante a preservação da integridade dos praticantes e dos equipamentos, ideal para quem realiza exercícios como clean, snatch, agachamento, avanços e outros movimentos de levantamento de peso.

O **suporte de chão para remada cavalinho** com barra é um acessório para a prática de exercícios de força voltados ao desenvolvimento da musculatura das costas, ombros e braços. Atualmente, os usuários vêm improvisando o apoio da barra diretamente na parede, o que tem ocasionado danos à pintura e à estrutura física da academia do Senado Federal. A aquisição do suporte, portanto, é indispensável para assegurar a estabilidade e segurança na execução da remada cavalinho, preservar a integridade dos equipamentos e do espaço físico, bem como garantir melhores condições de uso para todos os frequentadores da academia.

O **Banco Scott** é utilizado para a execução de exercícios de bíceps com maior isolamento e segurança, permitindo o desenvolvimento específico dessa musculatura. Para atender adequadamente às necessidades dos usuários, o equipamento deverá possuir regulagem de altura, garantindo versatilidade e adaptação a diferentes perfis físicos. O banco atualmente disponível no acervo da academia do Senado Federal encontra-se com avarias irreparáveis, apresentando estofado rasgado e estrutura comprometida, o que não assegura a segurança dos praticantes.

O **Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD)** é utilizado para o fortalecimento dos glúteos, posteriores de coxa e região lombar, além de possibilitar exercícios de core e abdominais. Trata-se de equipamento necessário para treinos completos de força e estabilidade, contribuindo para a prevenção de lesões e para o desempenho físico dos policiais.

O **aparelho de bioimpedância** é especialmente relevante para a avaliação da composição corporal dos policiais legislativos no âmbito do teste de aptidão física anual, garantindo avaliações técnicas e confiáveis. O equipamento irá fornecer dados precisos sobre massa magra, gordura corporal e hidratação, permitindo não apenas avaliações pontuais, mas também o acompanhamento periódico dos usuários que demandem maior atenção, assegurando controle contínuo da evolução física e suporte adequado às necessidades individuais.

Em comparação com outros métodos tradicionais, o aparelho de bioimpedância destaca-se como método moderno e eficiente para avaliação da composição corporal, pois utiliza corrente elétrica de baixa intensidade que mede a resistência corporal para estimar água, gordura e massa magra. Diferentemente de técnicas como o IMC, que se limita à relação entre peso e altura, ou da plicometria com adipômetro, que depende fortemente da habilidade do avaliador e não considera hidratação, a bioimpedância oferece resultados mais completos e confiáveis em menor tempo.

Métodos de referência como a DEXA (exame de imagem que avalia densidade óssea e composição corporal) ou a pesagem hidrostática (avaliação da densidade corporal por deslocamento de água), embora altamente

precisos, apresentam custo elevado e baixa viabilidade prática para uso rotineiro. Assim, a bioimpedância representa a solução mais adequada para avaliações periódicas dos policiais legislativos, equilibrando precisão, praticidade e custo-benefício.

De modo complementar, o **estadiômetro** é indispensável para a medição precisa da estatura dos usuários, sendo equipamento básico em avaliações e exames de saúde. Sua aquisição assegura maior rigor técnico nos processos de teste corporal, atuando de forma conjunta com o aparelho de bioimpedância.

Ainda no âmbito da avaliação corporal, o **banco de wells** será utilizado para mensurar a flexibilidade dos frequentadores da academia do Senado Federal, especialmente da cadeia posterior, sendo equipamento essencial em avaliações físicas e no TAF. Sua portabilidade garante praticidade e eficiência nas medições.

Os protocolos de avaliação física adotam de forma obrigatória o controle do tempo, de modo que se faz imprescindível a utilização de **cronômetros** na rotina avaliativa das valências e capacidades físicas dos policiais.

No que se refere a atividades de ginástica laboral e treinamento funcional, serão demandados os seguintes itens:

Kits de elásticos nos modelos **Thera-band, Mini-band, Super-band e Extensores**. Eles são confeccionados em borracha látex, com sistema de cores para resistência progressiva, e permitem exercícios variados, adaptáveis a diferentes níveis de condicionamento físico. Podem ser utilizados para fisioterapia, reabilitação e fortalecimento muscular, melhorando a postura, a força e a flexibilidade dos usuários.

Os **cones** são acessórios básicos para treinos funcionais e de agilidade, possibilitando a montagem de circuitos variados e dinâmicos. Sua aquisição amplia as opções de exercícios voltados à coordenação motora e ao condicionamento físico.

A **escadinha de agilidade** é útil para treinos funcionais que desenvolvem velocidade, coordenação e resistência. É um acessório simples, mas de grande impacto na melhoria do desempenho físico dos usuários.

A **fita de treinamento tipo TRX** permite a execução de exercícios suspensos que trabalham força, estabilidade e mobilidade de forma integrada. É um equipamento versátil para treinos funcionais e ginástica laboral.

A **corda naval** é utilizada em treinos de alta intensidade, promovendo resistência cardiovascular e força muscular simultaneamente. É um acessório prático e eficiente para treinos funcionais e de condicionamento.

A **meia bola suíça (Bosu)** é adequada para exercícios de equilíbrio, coordenação e fortalecimento do core. Sua utilização contribui para a prevenção de lesões e para o desenvolvimento da estabilidade corporal.

Os **discos de equilíbrio** são acessórios que promovem treinos de propriocepção e estabilidade, fundamentais para a prevenção de lesões e para o aprimoramento da coordenação motora.

Em resumo, a aquisição dos equipamentos listados é indispensável para garantir segurança, eficiência e diversidade nos treinos, além de assegurar condições adequadas para a realização de Testes de Aptidão Física (TAF) e demais atividades de preparação física dos policiais legislativos e demais servidores que frequentam a academia do Senado Federal. Esses itens não apenas ampliam a variedade de exercícios disponíveis, mas também preservam a integridade dos usuários e do espaço físico, promovendo avaliações técnicas confiáveis e treinos de qualidade. Trata-se, portanto, de um investimento destinado à manutenção de um ambiente de treinamento completo, seguro e alinhado às demandas institucionais.

5. Levantamento de Mercado

Equipamentos para academia, avaliação corporal e acessórios de condicionamento são amplamente comercializados e de fácil acesso em plataformas digitais e fornecedores especializados. Dada sua natureza comum no segmento de academia, a disponibilidade destes itens no mercado é bastante notória, com grande oferta e diversidade de marcas e modelos.

Uma breve pesquisa pela internet revela a existência de uma enorme quantidade de fabricantes e fornecedores para a todos os materiais demandados, dentre eles Centauro, Netshoes, Amazon Brasil, Mercado Livre, além de empresas especializadas em equipamentos profissionais como Pood Fitness, Movement, Hammer Strength, Righetto Fitness, Lifefitness e Gerva Sport. Essa ampla disponibilidade garante competitividade de preços e variedade de opções, permitindo que o processo de aquisição seja realizado com base em critérios técnicos e de custo-benefício, sem restrições de mercado.

6. Descrição da solução como um todo

Considerando imperativa a necessidade de equipamentos voltados à preparação física, avaliação corporal e segurança dos usuários da academia do Senado Federal, busca-se solução para garantir a pronta disponibilidade de itens como bancos específicos (Scott, GHD), suportes de barra, aparelhos de bioimpedância, estadiômetro, Banco de Wells, cronômetro,, além de acessórios funcionais (TRX, corda naval, cones, escadinha de agilidade, elásticos, Bosu, discos de equilíbrio). Todos deverão estar em quantidade suficiente e em adequadas condições de utilização, assegurando treinos completos, avaliações técnicas confiáveis e preservação da integridade física dos policiais legislativos e demais usuários desta Casa Legislativa.

Considerando, ainda, que o Senado Federal já dispõe de academia em funcionamento, novas aquisições se justificam para ampliar e modernizar a infraestrutura disponível, garantindo que os usuários tenham acesso a equipamentos em quantidade adequada, com maior diversidade de recursos e em condições seguras de utilização. A presente demanda tem o condão de assegurar a pronta disponibilidade de equipamentos e acessórios funcionais, todos em conformidade com as demandas atuais de treinamento e avaliação física dos policiais legislativos, fortalecendo a capacidade operacional e a qualidade dos serviços prestados por este órgão legislativo.

Assim sendo, a presente aquisição deverá ser feita por meio de licitação, na modalidade pregão eletrônico, por se tratar de aquisição de bem comum, com padrões de desempenho e qualidade que podem ser definidos a partir de critérios objetivos, por meio de especificações usuais no mercado.

Em que pese o valor estimado, encontrado no item 8 deste ETP, não ultrapassar o montante de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais), o que em tese ensejaria a dispensa do processo licitatório, conforme disposto no artigo 75, inciso II, da Lei nº 14.133/2021, este Órgão Técnico entende que a presente aquisição deve seguir o trâmite ordinário do pregão eletrônico, tendo em vista a ampliação de competitividade e a redução da concentração de mercado. Vislumbra-se que a medida permita expressiva redução do valor contratado, promovendo maior vantajosidade.

Assim, o potencial fornecimento por diferentes empresas sinaliza a possibilidade de competição, vislumbrando-se que a medida permite expressiva redução do valor contratado, promovendo maior vantajosidade e afastando, ainda, a hipótese de contratação direta por inexigibilidade de licitação.

Cabe destacar que, para garantir maior eficiência e racionalidade no processo de contratação, alguns itens serão adquiridos por grupos, enquanto outros serão adquiridos avulsos. A aquisição por grupos favorece a concorrência, simplifica a logística e assegura uniformidade, enquanto a compra avulsa garante que itens pontuais e especializados sejam contemplados sem comprometer o processo licitatório.

Ademais, não será adotado o Sistema de Registro de Preços - SRP. Isso se justifica em razão da possibilidade de se determinar antecipadamente a demanda com precisão, dado que se trata de equipamentos de academia com quantitativo previamente estimado para utilização por parte dos servidores do Senado Federal, sem necessidade de fornecimento contínuo ou parcelado. A presente contratação, sem adoção do SRP, permitirá à Administração Pública contratar o quantitativo necessário para atender à real demanda de bens para o Senado Federal.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

O dimensionamento da quantidade de equipamentos em um centro de treinamento é uma decisão estratégica que leva em consideração diversos fatores. O espaço físico disponível desempenha um papel crucial, determinando a capacidade do centro em acomodar equipamentos de forma eficiente.

A análise das necessidades dos usuários é um elemento-chave nesse processo, assegurando que a variedade e quantidade de equipamentos atendam às demandas específicas dos praticantes. Essa abordagem integrada busca equilibrar a oferta de equipamentos para promover um ambiente de treinamento funcional, eficaz e adaptado às expectativas dos usuários.

Dito isso, na área de musculação, será necessária a aquisição de 1 (um) suporte de chão para remada cavalinho, 1 (um) Banco Scott e 1 (um) Banco Desenvolvedor de Glúteos e Posterior da Coxa (GHD Sit Up).

Existe a necessidade de complementação das barras para levantamento de peso (LPO), no quantitativo de 5 (cinco) do modelo masculino e 5 (cinco) do modelo feminino, acompanhadas de 20 (vinte) pares de presilhas /prendedores de anilhas e 2 (dois) pares de suportes J-Hook, de modo a garantir a utilização adequada das barras olímpicas nos racks.

No âmbito da avaliação física, objetiva-se a aquisição de 1 (um) aparelho de bioimpedância, 1 (um) estadiômetro, 1 (um) Banco de Wells portátil e 5 (cinco) cronômetros.

Já para as atividades de ginástica laboral e treinamento funcional, são necessários acessórios como 4 (quatro) kits de elásticos de intensidades variadas do tipo Thera-band; 3 (três) kits de elásticos pequenos de intensidades variadas do tipo Mini-band; 1 (um) kit de elástico grande de intensidades variadas do tipo Super-band; 1 (um) kit de extensores de elásticos de treino, de intensidades variadas (um de cada); 1 (um) kit com 10 (dez) cones com furos; 1 (uma) escadinha de agilidade; 1 (uma) fita de treinamento suspenso tipo TRX; 1 (uma) corda naval; 1 (uma) meia bola suíça (Bosu); e 2 (dois) discos de equilíbrio.

Esses equipamentos permitem a realização de exercícios variados, voltados ao fortalecimento muscular, mobilidade, coordenação motora e prevenção de lesões, beneficiando tanto os policiais legislativos quanto os servidores em geral.

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 45.250,00

Considerando a necessidade de aquisição dos equipamentos e acessórios anteriormente discriminados, apresenta-se a seguinte estimativa de custos:

--	--	--	--	--	--

Item	Quantidade	Unidade de medida	Especificações	Preço Unitário (R\$)	Preço Total (R\$)
Grupo 1 – Barras de LPO					
1	5	Unidade	Barra de LPO masculina 20kg	2.500,00	12.500,00
2	5	Unidade	Barra de LPO feminina 15kg	2.200,00	11.000,00
Grupo 2 – Acessórios de barra					
3	20	Unidade	Pares de presilhas/prendedores de anilhas para barra olímpica	70,00	1.400,00
4	2	Unidade	Pares de suporte de barra olímpica para Rack /Rig	300,00	600,00
Grupo 3 – Equipamentos de musculação					
5	1	Unidade	Suporte de chão para remada cavalinho	100,00	100,00
6	1	Unidade	Banco Scott	4.000,00	4.000,00
Grupo 4 – Equipamentos de medição corporal					
7	1	Unidade	Estadiômetro	500,00	500,00
8	1	Unidade	Banco de Wells portátil	800,00	800,00
9	5	Unidade	Cronômetro	120,00	600,00
Grupo 5 – Acessórios para funcional					
10	4	Unidade	Kits de elásticos de intensidades variadas, do tipo faixa (Thera-band)	100,00	400,00
11	3	Unidade	Kits de elásticos pequenos de intensidades variadas, material de tecido (Mini-band)	100,00	300,00
12	1	Unidade	Kit de Extensores elásticos de treino - intensidades variadas	300,00	300,00

13	1	Unidade	Kit de elásticos grandes de intensidades variadas, emborrachado (Super-band)	200,00	200,00
14	1	Unidade	Kit com 10 cones com furos	100,00	100,00
15	1	Unidade	Escadinha de agilidade	150,00	150,00
16	1	Unidade	Fita de treinamento suspenso tipo TRX	200,00	200,00
17	1	Unidade	Corda Naval	500,00	500,00
18	1	Unidade	Meia Bola Suíça	300,00	300,00
19	2	Unidade	Discos de equilíbrio	150,00	300,00
Itens não agrupados					
20	1	Unidade	Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD)	5.000,00	5.000,00
21	1	Unidade	Balança de Bioimpedância	6.000,00	6.000,00

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

O parcelamento da presente contratação se mostra necessário para assegurar maior competitividade entre fornecedores e adequação técnica da solução. Considerando que os equipamentos possuem características distintas — alguns de uso específico (como aparelhos de avaliação corporal) e outros de uso geral (como acessórios funcionais) —, a divisão em grupos e itens não agrupados permite que empresas especializadas em determinados segmentos possam participar do certame, ampliando a concorrência e garantindo melhores condições de preço e qualidade.

Ademais, o parcelamento evita a concentração da contratação em um único fornecedor, promovendo maior eficiência e economicidade, em conformidade com o disposto na Lei nº 14.133/2021.

Nesta aquisição, a melhor opção para a Administração será a compra por grupos, em razão da grande quantidade e diversidade de itens a serem adquiridos. A adoção dessa estratégia traz benefícios relevantes:

- Menor chance de licitação deserta, ao tornar a demanda mais atrativa para fornecedores;
- Mitigação de custos logísticos, uma vez que a entrega e o recebimento dos grupos ocorrem de forma conjunta, reduzindo despesas de transporte e armazenamento;
- Simplificação do processo de aquisição, com menos transações individuais e maior economia de tempo e recursos;

- Redução global dos custos e promoção da concorrência, em razão da economia de escala e da possibilidade de negociação mais vantajosa em grupos;
- Melhoria na gestão e logística, reduzindo complexidade de armazenagem e distribuição;
- Foco em resultados e eficiência, ao concentrar esforços em contratos mais abrangentes.

Em resumo, o parcelamento com aquisição por grupos representa a alternativa mais vantajosa para esta Administração, oferecendo eficiência operacional, melhores condições de negociação e gestão racional dos recursos públicos, além de garantir que os equipamentos adquiridos estejam plenamente alinhados às necessidades institucionais da Casa Legislativa.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

O centro de treinamento do Senado já passou por duas rodadas de atualizações por meio dos processos de números 00200.008189/202084 e 00200.0022266/2023-51, os quais já foram inteiramente finalizados.

Não se faz necessária a realização de contratações correlatas e/ou interdependentes para a viabilidade da contratação desta demanda.

Além do mais, não há contrato vigente que atenda à presente demanda ou que com ela possua relação de dependência.

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A atualização da academia do Senado contribui diretamente para o cumprimento dos projetos estratégicos estabelecidos, alinhando-se aos seguintes objetivos:

Clima organizacional e infraestrutura do ambiente de trabalho: a modernização da academia promove um ambiente de trabalho saudável, inclusivo e motivador, ao oferecer infraestrutura adequada e políticas que favorecem o bem-estar e a produtividade dos servidores. O investimento em equipamentos modernos e funcionais demonstra cuidado institucional com a saúde preventiva, fortalece a motivação dos usuários e contribui para a valorização das pessoas, refletindo positivamente no clima organizacional.

Melhoria contínua dos serviços e processos: a incorporação de equipamentos atualizados e diversificados permite aprimorar os serviços oferecidos pela academia, garantindo maior eficiência nos treinos, variedade de exercícios e atendimento a diferentes níveis de condicionamento. Além disso, possibilita a revisão e adaptação de procedimentos internos, otimizando rotinas de manutenção e acompanhamento físico, o que resulta em melhor atendimento aos usuários.

Assim, a contratação não se limita a uma atualização física da academia, mas configura uma estratégia institucional que fortalece o clima organizacional, moderniza a infraestrutura de trabalho e promove a melhoria contínua dos serviços e processos, em plena consonância com os objetivos estratégicos do Senado.

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

Os principais benefícios a serem alcançados com esta contratação de novos aparelhos e acessórios para o centro de treinamento do Senado Federal podem ser organizados em eixos claros, mostrando o impacto direto para a Administração:

- Variedade de exercícios: a inclusão de diferentes tipos de equipamentos e acessórios amplia as possibilidades de treino, permitindo maior diversidade de atividades físicas e atendendo às necessidades específicas de força, resistência, flexibilidade e condicionamento dos usuários.
- Saúde preventiva e bem-estar: investimento em aparelhos adequados para treinamento e avaliação física, contribuindo para a saúde dos usuários e diminuindo riscos de afastamentos por problemas físicos.
- Atendimento a diferentes níveis de condicionamento: principalmente por meio dos acessórios funcionais, que permitem adaptação dos treinos a iniciantes, intermediários e avançados, garantindo inclusão e segurança.
- Aumento do atrativo da academia: equipamentos modernos e diversificados tornam o espaço mais convidativo, estimulando maior uso e engajamento.
- Melhor eficiência dos treinos: aparelhos atualizados oferecem maior precisão e confiabilidade, otimizando resultados e reduzindo tempo de execução.
- Engajamento dos usuários: a modernização e variedade de recursos incentivam a adesão contínua, fortalecendo a cultura de saúde e preparo físico.
- Adaptação e satisfação: equipamentos versáteis permitem personalização dos treinos, aumentando a satisfação dos usuários e reduzindo barreiras de participação.
- Melhoria contínua dos processos de trabalho: modernização que permite introdução de novas práticas de avaliação física, treinamento da equipe e maior confiabilidade nos procedimentos de preparo físico.
- Readequação da estrutura física: criação de um ambiente mais funcional, seguro e alinhado às necessidades atuais, fortalecendo a infraestrutura institucional.
- Valorização das pessoas: demonstração de cuidado com servidores e colaboradores, oferecendo condições adequadas de prática esportiva e programas de incentivo à saúde.

Em síntese, esta contratação não apenas moderniza a academia, mas também fortalece a capacidade operacional, promove saúde preventiva, valoriza os servidores e assegura o uso racional dos recursos públicos.

13. Providências a serem Adotadas

Para a aquisição dos itens demandados, é fundamental adotar uma série de providências a fim de garantir uma compra eficaz e segura. Estas são algumas das principais etapas a serem consideradas:

- Elaboração de Termo de Referência;
- Realização de Pesquisa de Preços;
- Confecção de minuta de edital;
- Consulta à Assessoria Jurídica do Senado Federal;
- Verificação da Disponibilidade Orçamentária;
- Aprovação pelas instâncias competentes;

- Licitação ou Processo de Compra;
- Avaliação das Propostas;
- Garantia e Suporte Técnico;
- Avaliação de resultados;
- Manutenção e Testes Regulares;
- Feedback e Aprimoramento Contínuo.

Ao seguir essas providências, o Senado Federal estará adotando medidas consistentes e alinhadas aos princípios legais, éticos e estratégicos, garantindo a eficácia na aquisição de equipamentos para o centro de treinamento da polícia.

14. Possíveis Impactos Ambientais

Pela natureza do objeto a ser contratado, não há que se falar em medidas a serem adotadas para mitigar impactos e promover práticas mais sustentáveis. Ainda assim, é possível identificar como boa prática a observância do seguinte:

Consumo de energia

Impacto: equipamentos antigos tendem a consumir mais energia, aumentando o impacto ambiental do centro de capacitação.

Mitigação: aquisição de aparelhos modernos e eficientes, com menor gasto energético e maior durabilidade. Ademais, os equipamentos adquiridos não possuem consumo direto de energia elétrica, o que reduz significativamente a pegada ambiental da academia do Senado Federal.

Geração de resíduos (sucata e eletrônicos)

Impacto: a substituição de equipamentos pode gerar resíduos sólidos e eletrônicos.

Mitigação: destinação adequada por meio de reciclagem, reaproveitamento ou descarte ambientalmente correto, em conformidade com normas vigentes.

Uso de materiais na fabricação

Impacto: novos equipamentos demandam insumos metálicos, plásticos e eletrônicos, com potencial impacto ambiental.

Mitigação: priorização de fornecedores que adotem práticas sustentáveis e certificações ambientais, utilizando materiais reciclados ou de fontes renováveis, reduzindo a pegada de produção.

Manutenção preventiva

Impacto: equipamentos obsoletos exigem trocas frequentes de peças, aumentando resíduos e consumo de recursos.

Mitigação: a modernização reduz necessidade de reparos, prolonga a vida útil e diminui geração de resíduos.

Logística e transporte

Impacto: múltiplas entregas podem gerar maior emissão de CO₂.

Mitigação: a aquisição por grupos otimiza transporte, reduz deslocamentos e emissões associadas.

Vida útil dos equipamentos

Impacto: equipamentos de curta vida útil resultam em descarte mais frequente.

Mitigação: investir em equipamentos de alta qualidade e durabilidade, bem como manter uma manutenção adequada para estender a vida útil dos aparelhos.

Em termos práticos, os impactos ambientais desta contratação podem ser mitigados com medidas de remediação, como a escolha de equipamentos eficientes, prática de descarte sustentável e logística otimizada. Isso reforça o compromisso da Administração com a responsabilidade socioambiental e o uso racional dos recursos públicos.

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

Após este estudo preliminar, conclui-se que a contratação proposta se revela plenamente viável e necessária, uma vez que atende de forma direta aos objetivos estratégicos da Administração e às demandas atuais da academia do Senado. A aquisição de equipamentos modernos e diversificados assegura:

Saúde preventiva e bem-estar dos usuários, reduzindo riscos de afastamentos e promovendo qualidade de vida;

Eficiência no uso dos recursos públicos, com aparelhos de maior durabilidade, menor necessidade de manutenção e descarte sustentável;

Variedade de exercícios e atendimento a diferentes níveis de condicionamento, especialmente por meio dos acessórios funcionais, garantindo inclusão e adaptação dos treinos;

Aumento do atrativo da academia, com impacto positivo no engajamento dos usuários, na satisfação e no potencial crescimento do número de interessados;

Modernização da infraestrutura institucional, alinhando-se às metas de racionalidade, eficiência e valorização das pessoas.

Em síntese, a contratação é viável porque promove ganhos operacionais, logísticos e ambientais, fortalece a capacidade de atendimento da academia, valoriza os servidores e assegura o uso racional dos recursos públicos. Trata-se de uma medida estratégica que contribui para a eficiência administrativa, para a saúde preventiva e para a modernização da infraestrutura do Senado.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

GILVAN VIANA XAVIER

Diretor da SPOL - em exercício

AMANDA DORNELAS DA SILVEIRA

Policial Legislativa



Assinou eletronicamente em 18/03/2026 às 10:56:20.

ALESSANDRO MORALES MARTINS

Diretor da Secretaria de Polícia



Assinou eletronicamente em 18/03/2026 às 11:01:56.



SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

SUMÁRIO

1. Objeto da contratação	2
2. Forma de contratação	6
3. Requisitos do fornecedor	10
4. Formalização, prazo de vigência do contrato e possibilidade de prorrogação	11
5. Modelo de gestão	12
6. Prazo para início da execução ou entrega do objeto	12
7. Obrigações da Contratada	12
8. Regime de execução	13
9. Condições de recebimento do objeto	15
10. Previsão de penalidade por descumprimento contratual.....	15
11. Previsão de adoção de Instrumento de Medição de Resultado – IMR	15
12. Forma de pagamento.....	15
13. Condições de reajuste	16
14. Garantia contratual.....	16
15. Plano de contratações.....	16
16. Responsável pela elaboração do TR	16
ANEXO I	18
1. Especificações técnicas do objeto	18
2. Critérios e práticas de sustentabilidade.....	39
ANEXO II.....	40
1. Valor estimado da contratação.....	40
2. Pesquisa de preços	42





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

TERMO DE REFERÊNCIA 10/2026 - SPOL

1. Objeto da contratação

1.1. Definição do objeto

1.1.1. O objeto do presente Termo de Referência é a aquisição de equipamentos para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste instrumento.

1.2. Justificativa para a contratação

1.2.1. Descrição da situação atual

1.2.1.1. É de responsabilidade institucional contribuir para a promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida de seu efetivo policial, oferecendo condições adequadas para a prática regular de atividades físicas. Assim, torna-se imperativo ao Senado Federal dispor de local específico com equipamentos adequados ao treinamento físico dos policiais legislativos que compõem seu quadro de pessoal.

1.2.1.2. Nesse sentido, por meio do Pregão Eletrônico nº 77/2022, foi feita a renovação e a modernização parcial dos equipamentos de musculação e ergometria que compõem o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal. Naquela oportunidade, no entanto, não foi possível substituir todos os antigos equipamentos que, adquiridos há mais de 10 anos, apresentavam evidentes desgastes decorrentes do uso. Ato contínuo, no Pregão Eletrônico nº 76/2024 foram adquiridos novos aparelhos de musculação, ergômetros (esteiras, bicicletas horizontais e verticais), bem como acessórios diversos.

1.2.1.3. Entretanto, atualmente a Academia da Polícia do Senado vem registrando aumento significativo no número de frequentadores, tanto em razão das últimas admissões de policiais quanto pela maior adesão de servidores após a reforma e renovação parcial dos equipamentos, que tornou o benefício mais atrativo.

1.2.1.4. Nesse contexto, a aquisição de novos equipamentos e acessórios mostra-se essencial para atender às demandas atuais dos usuários. Adicionalmente, determinados equipamentos solicitados na presente aquisição têm como finalidade aprimorar a avaliação física dos usuários e, em especial, dos policiais legislativos, no âmbito do Teste de Aptidão Física (TAF) anual, requisito indispensável para o exercício das funções.

1.2.1.5. Diante disso, na parte de treinamento de força e avaliação física, a academia apresenta atualmente limitações importantes em relação aos equipamentos disponíveis, havendo necessidade de atualização e aquisição de novos itens para atender às demandas crescentes dos policiais e servidores.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

1.2.1.6. As barras olímpicas para levantamento de peso (LPO) são fundamentais para exercícios de força e potência, mas o número atual é insuficiente para atender a quantidade de usuários. Por isso, prevê-se a aquisição de 10 barras, sendo 5 do modelo masculino, pesando 20 kg, e 5 do modelo feminino, pesando 15 kg, acompanhadas de 20 pares de presilhas/prendedores de anilhas, indispensáveis para a segurança durante os treinos. Para garantir a utilização adequada das barras olímpicas nos racks, também se faz necessária a aquisição de 2 pares de suportes J-Hook.

1.2.1.7. Além disso, equipamentos específicos como o suporte de chão para remada cavaleiro, o Banco Scott e o Banco Desenvolvedor de Glúteos e Posterior da Coxa (GHD Sit Up) são necessários para ampliar a variedade de exercícios e permitir treinos mais completos e direcionados.

1.2.1.8. Na área de musculação, a ampliação da gama de pesos disponíveis é essencial para atender às diferentes necessidades dos usuários, especialmente aqueles com maior nível de condicionamento físico. Atualmente, os halteres disponíveis chegam apenas até 35 kg, o que limita a progressão de carga nos treinos de força. Assim, há a previsão de inclusão de um par de halter de 40 kg, o que garante continuidade no desenvolvimento muscular e evita estagnação nos resultados.

1.2.1.9. No caso dos kettlebells, a ausência do peso de 20 kg representa uma lacuna importante, já que este é um patamar intermediário muito utilizado em treinos funcionais, de potência e resistência. A aquisição de um par de kettlebells de 20 kg é essencial para assegurar maior diversidade de exercícios e adequação às metodologias de treinamento.

1.2.1.10. No âmbito da avaliação física, a aquisição de um aparelho de bioimpedância, de um estadiômetro, de um Banco de Wells portátil e de cinco cronômetros é importante para mensurar indicadores de saúde, composição corporal, estatura e flexibilidade, especialmente no contexto do Teste de Aptidão Física (TAF) anual dos policiais legislativos.

1.2.1.11. Já para as atividades de ginástica laboral e treinamento funcional, torna-se relevante a compra de acessórios como kits de elásticos de diferentes intensidades (Thera-band, Mini-band, Super-band e extensores), cones com furos, escadinha de agilidade, fita de treinamento suspenso tipo TRX, meia bola suíça (Bosu) e discos de equilíbrio.

1.2.1.12. Em resumo, a aquisição desses itens é necessária para modernizar e ampliar a infraestrutura da academia, garantindo condições adequadas para o treinamento de força, a avaliação física e a promoção da saúde dos usuários, em consonância com as exigências da atividade policial e com as práticas de ginástica laboral.

1.2.2. Justificativa para a quantidade a ser contratada

1.2.2.1. O quantitativo previsto no termo de referência para a aquisição do objeto em tela é aquele que, a partir de análise empreendida por este Órgão Técnico, reflete a necessidade da administração, considerando os seguintes aspectos.

1.2.2.2. Para que o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF esteja equipado de materiais necessários para garantir segurança, eficiência e diversidade nos treinos, surge a





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

necessidade de investir em um ambiente de treinamento completo, seguro e alinhado às demandas institucionais.

1.2.2.3. A análise das necessidades dos usuários é um elemento-chave nesse processo, assegurando que a variedade e quantidade de equipamentos atendam às demandas específicas dos praticantes. Essa abordagem integrada busca equilibrar a oferta de equipamentos para promover um ambiente de treinamento funcional, eficaz e adaptado às expectativas dos usuários.

1.2.2.4. Dito isso, na área de musculação, será necessária a aquisição de 1 (um) suporte de chão para remada cavalinho, 1 (um) Banco Scott e 1 (um) Banco Desenvolvedor de Glúteos e Posterior da Coxa (GHD Sit Up). Além disso, 1 (um) par de halteres de 40 kg e 1 (um) par de kettlebells de 20 kg.

1.2.2.5. Existe a necessidade de complementação das barras para levantamento de peso (LPO), no quantitativo de 5 (cinco) pesando 20 kg e 5 (cinco) pesando 15 kg, acompanhadas de 20 (vinte) pares de presilhas/prendedores de anilhas e 2 (dois) pares de suportes J-Hook, de modo a garantir a utilização adequada das barras olímpicas nos racks.

1.2.2.6. No âmbito da avaliação física, objetiva-se a aquisição de 1 (um) aparelho de bioimpedância, 1 (um) estadiômetro, 1 (um) Banco de Wells portátil e 5 (cinco) cronômetros.

1.2.2.7. Já para as atividades de ginástica laboral e treinamento funcional, são necessários acessórios como 4 (quarto) kits de elásticos de intensidades variadas do tipo Thera-band; 3 (três) kits de elásticos pequenos de intensidades variadas do tipo Mini-band; 1 (um) kit de elástico grande de intensidades variadas do tipo Super-band; 1 (um) kit de extensores de elásticos de treino, de intensidades variadas (um de cada); 1 (um) kit com 10 (dez) cones com furos; 1 (uma) escadinha de agilidade; 1 (uma) fita de treinamento suspenso tipo TRX; 1 (uma) meia bola suíça (Bosu); e 2 (dois) discos de equilíbrio.

1.2.2.8. Esses equipamentos permitem a realização de exercícios variados, voltados ao fortalecimento muscular, mobilidade, coordenação motora e prevenção de lesões, beneficiando tanto os policiais legislativos quanto os servidores em geral.

1.2.3. Resultados esperados com a contratação

1.2.3.1. A contratação do objeto do presente Termo de Referência tem por objetivo readequar o espaço do Centro de Treinamento para que seja capaz de satisfazer as demandas de treinamento policial e de outros servidores do Senado Federal.

1.2.3.2. Para essa finalidade, entende-se que, considerando uma perspectiva de custo x benefício, a contratação do objeto em tela é a que melhor atende à Administração, pois a substituição dos aparelhos danificados, a complementação de equipamentos em quantidade atualmente insuficiente e a aquisição de novos modelos de aparelhos que possibilitem um treino eficiente aos usuários são de extrema importância para promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos frequentadores do centro de treinamento do Senado Federal.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

1.2.3.3. Embora a aquisição desses equipamentos tenha um custo, eles serão fundamentais para promover a saúde mental, reduzindo níveis de estresse e ansiedade, manter a saúde do policial, prevenir lesões e a incidência de problemas osteomusculares. De modo complementar, aprimorará a capacidade operacional, uma vez que exercícios de força e resistência contribuem diretamente para o desempenho de atividades como patrulhamento, perseguições e imobilizações policiais.

1.2.3.4. Considera-se, ainda, que as especificações exigidas neste Termo de Referência para o objeto da contratação são aquelas estritamente necessárias para garantir o atendimento do interesse da Administração, sem comprometer de forma injustificada a competitividade do certame, uma vez que os equipamentos para academia, avaliação corporal e acessórios de condicionamentos são especificados com atributos padrões de mercado, sem requisitos extravagantes que possam onerar desnecessariamente a aquisição, devendo possuir qualidade suficiente para atender o Centro de Treinamento por um longo prazo.

1.2.4. Número do contrato vigente ou vencido

1.2.4.1. Contratos que serão substituídos com a contratação:

Nº Contrato / ARP	Objeto	Término da vigência
CT 147/2024	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	16/09/2025
CT 148/2024	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	29/10/2025
CT 149/2024	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	17/09/2025
CT 150/2024	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	16/09/2025
CT 151/2025	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	18/09/2025
CT 152/2025	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	19/09/2025
CT 153/2025	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	18/09/2025





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Nº Contrato / ARP	Objeto	Término da vigência
CT 154/2025	Aquisição de materiais de academia para o Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal – CTPSF	13/09/205

1.2.4.1. O centro de treinamento do Senado já passou por duas rodadas de atualizações por meio dos processos de NUP 00200.008189/202084 e 00200.0022266/2023-51, os quais já foram inteiramente finalizados.

1.2.4.2. Sendo assim, apesar de guardar correlação temática com contratações anteriores realizadas pelo Senado Federal, não existem contratos ou ARPs vigentes a serem substituídos pela presente contratação.

2. Forma de contratação

2.1. Tipo de contratação

2.1.1. A contratação deverá ser realizada por meio de licitação.

2.1.2. Em que pese o valor estimado da contratação não ultrapassar o montante de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais), o que em tese ensejaria a dispensa do processo licitatório, conforme disposto no artigo 75, inciso II, da Lei nº 14.133/2021 (limite atualizado de R\$ 65.492,11 pelo Decreto nº 12.807/2025 para o ano de 2026), este Órgão Técnico entende que a presente aquisição deve seguir o trâmite ordinário do pregão eletrônico, tendo em vista a ampliação de competitividade e a redução da concentração de mercado. Vislumbra-se que a medida permita expressiva redução do valor contratado, promovendo maior vantajosidade.

2.2. Modalidade de licitação

2.2.1. Será adotada a modalidade pregão, em sua forma eletrônica, em razão de o objeto da presente contratação poder ser classificado como comum, pois os padrões de desempenho e qualidade podem ser objetivamente definidos pelo edital, por meio de especificações usuais no mercado, consoante





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

preceituam o art. 6º, incisos XIII e XLI; e art. 29 da Lei nº 14.133/2021, assim como o art. 1º, caput e §1º e art. 3º, do Decreto nº 10.024/2019.

2.3. Adoção do Sistema de Registro de Preços - SRP

2.3.1. Não será utilizado o Sistema de Registro de Preços na presente contratação, justificando-se a não utilização pelos seguintes aspectos:

2.3.1.1. Pelas características dos objetos, não há necessidade de contratações permanentes ou frequentes;

2.3.1.2. Não há necessidade de entregas parceladas ou contratação de serviços remunerados por unidade de medida, como quantidade de horas de serviço, postos de trabalho ou em regime de tarefa;

2.3.1.3. Não é conveniente estender a contratação para o atendimento a mais de um órgão ou a mais de uma entidade;

2.3.1.4. Não se trata de atender a execução descentralizada de programa ou projeto federal;

2.3.1.5. Pela natureza do objeto, é possível definir previamente o quantitativo a ser demandado pela Administração, sendo elas descritas no item 1.2.2 deste Termo de Referência;

2.3.1.6. Não se trata de contratação de execução de obras e serviços de engenharia.

2.4. Critério de julgamento da contratação

2.4.1. Será adotado o critério de julgamento “menor preço”, sendo declarada vencedora do certame a proposta que, atendidas as especificações do edital, ofertar o menor preço para o objeto da licitação, nos termos do art. 33, inciso I, da Lei nº 14.133/2021.

2.4.2. O critério “menor preço” é o mais adequado em virtude de o objeto não apresentar complexidade técnica significativa para a seleção da proposta mais vantajosa para a Administração, sendo considerada a melhor proposta aquela que possibilitar o menor dispêndio de recursos. Além disso, não existem preços tabelados para o objeto, nem será fixado o valor da contratação, não sendo cabível a aplicação do critério “maior desconto”.

2.5. Critério de adjudicação da contratação

2.5.1. Será adotado o critério de adjudicação “por grupo e por item”.

2.5.1.1. Para os itens agrupados, constatou-se a existência dos seguintes fatores técnicos/econômicos que justificam seu agrupamento, nos termos da Súmula nº 247 do Tribunal de Contas da União c/c art. 40, inciso V, alínea “b”, e §3º; e art. 47, inciso II, e §1º, da Lei nº 14.133/2021:

- Grupo 1: Barras de LPO





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Critérios técnicos: os itens foram assim agrupados a fim de garantir a padronização dos materiais, pois o recebimento de equipamentos com características distintas, ainda que acessórias, poderia causar prejuízo ao conjunto e obstar a prescrição e realização de exercícios conjugados que demandam similaridades biomecânicas.

- Grupo 2: Acessórios de barra

- Critérios técnicos: os itens foram assim agrupados a fim de garantir a padronização dos materiais, pois o recebimento de equipamentos com características distintas, ainda que acessórias, poderia causar prejuízo ao conjunto e obstar a prescrição e realização de exercícios conjugados que demandam similaridades biomecânicas.

- Grupo 3: Equipamentos de musculação

- Critérios técnicos: o agrupamento apresenta racionalidade econômica, pois reúne itens de baixo valor unitário em um único lote, tornando a licitação mais atrativa para os fornecedores e reduzindo o risco de desinteresse ou de preços elevados em compras avulsas. Além disso, a concentração em um mesmo contrato simplifica a gestão administrativa e logística, diminuindo custos indiretos de transporte, armazenamento e acompanhamento contratual. Essa estratégia evita a fragmentação de processos licitatórios, otimiza o uso dos recursos públicos e assegura maior eficiência na aquisição, garantindo que os instrumentos necessários para avaliação física sejam fornecidos de forma integrada e com melhor relação custo-benefício.

- Grupo 4: Equipamentos de medição corporal

- Critérios econômicos: o agrupamento apresenta racionalidade econômica, pois reúne itens de baixo valor unitário em um único lote, tornando a licitação mais atrativa para os fornecedores e reduzindo o risco de desinteresse ou de preços elevados em compras avulsas. Além disso, a concentração em um mesmo contrato simplifica a gestão administrativa e logística, diminuindo custos indiretos de transporte, armazenamento e acompanhamento contratual. Essa estratégia evita a fragmentação de processos licitatórios, otimiza o uso dos recursos públicos e assegura maior eficiência na aquisição, garantindo que os instrumentos necessários para avaliação física sejam fornecidos de forma integrada e com melhor relação custo-benefício.

- Grupo 5: Acessórios para funcional

- Critérios econômicos: a aquisição em lote único reduz custos unitários e despesas administrativas, além de permitir negociação mais vantajosa com o fornecedor. Ao centralizar a responsabilidade em um único contrato, minimizam-se riscos de atrasos e divergências. Por fim, o





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

recebimento, armazenamento e distribuição dos acessórios são otimizados, reduzindo custos indiretos.

O agrupamento dos itens também visou tornar mais eficiente o processo, de maneira a evitar a etapa de lances com valores ínfimos por item, bem como a posterior emissão de empenhos com valores irrisórios, assim proporcionando um processo mais eficiente e econômico. Ademais, o agrupamento flexibiliza a precificação dos materiais e torna o processo mais atraente e compensatório em termos logísticos ao fornecedor, fomenta a disputa e amplia o número de interessados na licitação

2.5.1.2. Para os itens não agrupados, não foi constatada a existência de fatores técnicos/econômicos que justifiquem seu agrupamento, podendo-se propiciar ampla competitividade à sua disputa.

2.6. Participação ou não de consórcios de empresas

2.6.1. A participação de consórcios no certame que se originará do presente Termo de Referência não será permitida, em razão de a complexidade e o vulto do objeto não limitarem a participação de fornecedores aptos a executar o objeto. Os potenciais fornecedores, em sua maioria, dispõem de condições de participar isoladamente do certame e prestar a integralidade do objeto, não sendo o caso de permitir a junção de esforços de 2 (duas) ou mais empresas para a execução da contratação pretendida. Nesse caso, a possibilidade de participação de consórcios poderia limitar a competitividade do certame, uma vez que se admitiria que empresas se associem e não disputem individualmente o objeto da licitação.

2.7. Previsão de subcontratação parcial do objeto

2.7.1. Não será admitida a subcontratação. Permiti-la significaria eventual esvaziamento do instituto licitatório, uma vez que permite a execução do contrato por empresa que sequer participou do certame ou, ainda, que participou e não restou vencedora. Distorce, portanto, a isonomia entre as participantes.

2.7.2. Ademais, a subcontratação dificulta a fiscalização e apuração de responsabilidades em caso de falhas durante a execução contratual.

2.7.3. Por fim, esses itens possuem impacto direto na saúde e segurança dos usuários, exigindo conformidade com normas técnicas de ergonomia, resistência mecânica e segurança operacional. Permitir a subcontratação poderia comprometer controle de origem e conformidade, o que dificulta a verificação de certificação e testes de qualidade e aumenta o risco de fornecimento de equipamentos inadequados ou sem garantia técnica.

2.8. Tratamento diferenciado a Microempresas e Empresas de Pequeno Porte – ME/EPP

2.8.1. Será aplicável o tratamento diferenciado previsto no art. 48 da Lei Complementar nº 123/2006 para Microempresas e Empresas de Pequeno Porte.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

2.8.2. Não há óbice à aplicação do art. 48, inciso I, da Lei Complementar nº 123/2006, de tal sorte que, para os itens/grupos cujo valor estimado se encontre abaixo de R\$ 80.000,00, a licitação poderá ser exclusiva para microempresas e empresas de pequeno porte.

2.8.3. Todavia, com relação ao item 20 – balança de bioimpedância, constatou-se que o mercado predominante para esse tipo de equipamento é formado por empresas de maior porte, não caracterizadas como ME/EPP. Nessa hipótese, conforme o art. 49, inciso II, da LC nº 123/2006, não será possível aplicar a exclusividade prevista no art. 48, inciso I, devendo o item ser licitado de forma ampla, sem restrição de participação, tendo em vista não terem sido localizados o mínimo de 3 (três) fornecedores competitivos enquadrados como microempresas ou empresas de pequeno porte sediados local ou regionalmente e capazes de cumprir as exigências estabelecidas no instrumento convocatório.

2.8.4. Ressalta-se que, para os demais itens/grupos em que haja número suficiente de fornecedores ME/EPP, será mantida a aplicação do tratamento diferenciado, observando-se os limites e condições legais.

3. Requisitos do fornecedor

3.1. Necessidade de Vistoria

3.1.1. Não é prevista vistoria para esta contratação, considerando que o Termo de Referência já contém todas as informações necessárias ao entendimento do objeto pelas licitantes, permitindo que elaborem suas propostas.

3.2. Capacidade Técnica

3.2.1. Não será exigida a comprovação de registro ou inscrição na entidade profissional competente, uma vez que o objeto do presente Termo de Referência não contempla a execução de atividades cujo exercício é exclusivo de determinada profissão, por força legal.

3.2.2. Não será obrigatória a apresentação de atestado de capacidade técnica pelas licitantes, porquanto o objeto da presente contratação não apresenta complexidade nem graus mais elevados de aperfeiçoamento que requeiram a comprovação de qualificação técnica pela licitante.

3.2.3. Não será exigida a prova de atendimento de requisitos previstos em lei especial.

3.2.4. Qualificação econômico-financeira

3.2.4.1. Será exigida Certidão Negativa de Falência, expedida pelo distribuidor da sede da pessoa jurídica.

3.2.4.2. A Certidão Negativa de Falência é um documento que atesta a inexistência de ações de falência ou processos de recuperação judicial em nome da pessoa jurídica, ou seja, demonstra que





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

a empresa não está passando por dificuldades financeiras significativas ou enfrentando situações que possam comprometer sua capacidade de cumprir com as obrigações contratuais.

3.2.4.3. Exigir a Certidão Negativa de Falência em uma licitação é uma prática comum adotada pelos órgãos públicos e empresas privadas para verificar a situação financeira e legal das empresas concorrentes. Essa exigência tem o objetivo de garantir a idoneidade das empresas participantes do processo licitatório e proteger os interesses do contratante.

3.2.4.4. Dentre as razões pelas quais essa certidão é exigida, destaca-se que, ao exigir essa certidão, o órgão público se resguarda de contratar uma empresa que possa estar passando por dificuldades financeiras e, eventualmente, ter dificuldades em cumprir os termos do contrato, o que poderia gerar inadimplência contratual e atrasos.

3.2.4.5. A exigência da Certidão Negativa de Falência acima é razoável uma vez que visa demonstrar a aptidão da licitante para cumprir as obrigações decorrentes do futuro ajuste, atende o disposto nos artigos 69 e 70, III, da Lei 14.133/2021, e, ainda, está em conformidade com a minuta-padrão de edital para contratações com entrega imediata.

3.3. Necessidade de apresentação de amostras

3.3.1. Não será necessária apresentação de amostra por parte da licitante vencedora.

4. Formalização, prazo de vigência do contrato e possibilidade de prorrogação

4.1. Formalização do ajuste

4.1.1. A formalização do ajuste para os itens 1 a 19, 21 e 22, será feita por meio de nota de empenho, nos termos do art. 95, II, da Lei nº 14.133/2021, por se tratar de compra com entrega imediata (até 30 dias corridos) e integral dos bens adquiridos, sem previsão de garantia contratual de execução ou de assistência técnica convencional, sem prejuízo da incidência das garantias legais aplicáveis.

4.1.2. Excepciona-se, entretanto, o item 20 – balança de bioimpedância, que, em razão da necessidade de garantia mínima de 12 meses, não se enquadra em entrega imediata (30 dias corridos, sem obrigações futuras). O item 20 deverá, portanto, ser formalizado por instrumento contratual que





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

contemple cláusulas específicas de garantia, assegurando a plena funcionalidade do equipamento e a continuidade dos serviços prestados pela unidade.

4.2. Prazo de vigência e possibilidade de prorrogação do contrato ou ajuste

4.2.1. Com relação aos itens 1 a 19, 21 e 22, a avença decorrente deste termo de referência terá vigência de 90 (noventa) dias corridos ou até o recebimento definitivo do objeto, aquele que ocorrer primeiro.

4.2.2. Com relação ao item 20 – balança de bioimpedância, o contrato decorrente deste termo de referência terá vigência por 12 (doze) meses consecutivos ou até a execução plena do objeto, aquela que ocorrer primeiro.

5. Modelo de gestão

5.1. Indicação dos gestores e fiscais do futuro ajuste

5.1.1. Indica-se, conforme determina o art. 10, I, Anexo III, do Ato da Diretoria-Geral nº 14 de 2022, como unidade Gestora da Avença o Serviço de Projetos Estratégicos (SEPROJE).

5.1.2. Indica-se como Fiscal da Avença a servidora Mayra Beçon Kussakawa, matrícula 265928, e como Fiscal Substituta a servidora Amanda Dornelas da Silveira, matrícula 313510.

5.2. Forma de comunicação entre as partes

5.2.1. A comunicação entre o Senado Federal e a empresa contratada se dará pelos endereços eletrônicos setrein@senado.leg.br e seproje@senado.leg.br.

6. Prazo para início da execução ou entrega do objeto

6.1. A Contratada fornecerá o objeto deste Termo de Referência no prazo de até 30 (trinta) dias corridos, a contar do recebimento da ordem de fornecimento, acompanhada da nota de empenho.

7. Obrigações da Contratada

7.1. São obrigações da Contratada, além de outras previstas no instrumento convocatório e seus anexos ou decorrentes da natureza do ajuste:

7.1.1. manter, durante a execução do ajuste, as condições de habilitação e de qualificação que ensejaram sua contratação;

7.1.2. apresentar cópias autenticadas das alterações do ato constitutivo, sempre que houver;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

7.1.3. efetuar o pagamento de seguros, tributos, encargos sociais, trabalhistas, previdenciários, comerciais, assim como quaisquer outras despesas diretas e/ou indiretas relacionadas com a execução do ajuste;

7.1.4. responsabilizar-se por quaisquer danos causados ao SENADO ou a terceiros, por ação ou omissão de seus empregados ou prepostos, decorrentes da execução do instrumento contratual decorrente deste Termo de Referência;

7.1.5. não veicular publicidade acerca do objeto a que se refere o presente Termo de Referência, salvo com autorização específica do SENADO;

7.1.6. não ceder os créditos, nem sub-rogar direitos e obrigações do ajuste a terceiros.

7.2. Aplicam-se ao instrumento contratual decorrente deste Termo de Referência as disposições do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, instituído pela Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990.

8. Regime de execução

8.1. A ordem de fornecimento deverá ser recebida pela Contratada diretamente do gestor da avença, a qual indicará detalhadamente os quantitativos, o local, a data e o horário em que deverá ser realizada a entrega.

8.2. Os produtos objeto deste Termo de Referência deverão ser entregues no Centro de Treinamento da Polícia do Senado Federal (CTPSF), situado no Bloco 19 do Senado Federal, Brasília-DF, CEP 70.165-900 (ramais 4232 ou 4513), em dias úteis, durante o horário das 9h às 18h.

8.3. A Contratada fornecerá os produtos conforme as marcas e especificações discriminadas em sua proposta.

8.3.1. Deverão ser entregues, montados e instalados, no endereço e nos horários discriminados no subitem 8.2, os itens listados abaixo:

Item	Descrição
6	Banco Scott
19	Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD)





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

8.4. Os equipamentos objeto desta contratação serão fornecidos em embalagens lacradas e sem apresentar sinais de violação, contendo a sua discriminação, nome do fabricante, endereço e registro no órgão competente, de modo a assegurar a integridade e a confiabilidade dos produtos.

8.5. Aplicam-se aos itens 1 a 19, 21 e 22, de forma automática, as garantias legais previstas nos artigos 24 a 26 da Lei nº 8.078/1990, que tratam da responsabilidade do fornecedor quanto à qualidade e adequação dos produtos. Tais garantias incidem independentemente de previsão contratual expressa, assegurando proteção legal mínima quanto a vícios de qualidade ou quantidade que os tornem impróprios ou inadequados ao consumo, ou que lhes diminuam o valor.

8.6. Ao item 20 – Balança de bioimpedância, o prazo de garantia deverá ser de, no mínimo, 12 (doze) meses, a contar do recebimento definitivo do objeto.

8.7. Constatadas irregularidades no material entregue, o Senado poderá:

8.7.1. Se disser respeito à especificação, rejeitá-lo no todo ou em parte, determinando sua substituição, sem prejuízo das penalidades cabíveis, manifestando-se o gestor motivadamente sobre o assunto, cabendo à Contratada providenciar a substituição em conformidade com a indicação do gestor, no prazo máximo de 10 (dez) dias úteis, contados do recebimento da notificação por escrito;

8.7.2. Se disser respeito à diferença de quantidade ou de partes, determinar sua complementação, devendo a Contratada fazê-lo em conformidade com a indicação do gestor, no prazo máximo de 10 (dez) dias úteis, contados do recebimento da notificação por escrito, sem prejuízo das penalidades cabíveis.

8.8. Ao Senado não caberá qualquer ônus adicional pela rejeição de produtos considerados inadequados pelo gestor.

8.9. Caberá à Contratada o recolhimento de materiais por ele fornecidos e considerados inadequados pelo gestor.

8.10. Independentemente da aceitação, a Contratada garantirá a qualidade do item 20 – Balança de bioimpedância pelo prazo estabelecido na respectiva garantia, obrigando-se a repor o produto que





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

apresentar defeito no prazo máximo de 10 (dez) dias úteis, contados do recebimento da notificação do gestor.

9. Condições de recebimento do objeto

9.1. Efetivada a entrega, o objeto será recebido:

9.1.1. provisoriamente, de forma sumária, pelo responsável por seu acompanhamento e fiscalização, com verificação posterior da conformidade do material com as exigências contratuais; e

9.1.2. definitivamente, pelo gestor do contrato, no prazo máximo de 5 (cinco) dias úteis, contados da data do recebimento provisório, mediante termo hábil, após verificação do relatório detalhado e da documentação apresentada pelos fiscais do contrato.

10. Previsão de penalidade por descumprimento contratual

10.1. O atraso injustificado na execução do contrato sujeitará o contratado a multa de mora, que será aplicada nos seguintes percentuais, tendo como base de cálculo o valor da parcela adimplida com atraso:

10.1.1. 5% (cinco por cento) pelo 1º (primeiro) dia de atraso;

10.1.2. 0,10% (um décimo por cento) por dia de atraso, a partir do dia 2º (segundo) até o 15º (décimo quinto);

10.1.3. 0,25% (vinte e cinco centésimos por cento) por dia de atraso, a partir do dia 16º (décimo sexto) até o 30º (trigésimo).

10.2. As demais hipóteses e condições de sanção deverão seguir as disposições da minuta-padrão de edital.

11. Previsão de adoção de Instrumento de Medição de Resultado – IMR

11.1. Não será adotado o Instrumento de Medição de Resultado, tendo em vista que o objeto do presente Termo de Referência é a entrega de bem sem envolver qualquer prestação de serviço ou obrigação posterior a ser cumprida, não sendo necessário, portanto, definir os níveis esperados de qualidade na prestação do serviço e respectivas adequações de pagamento.

12. Forma de pagamento

12.1. O pagamento efetuar-se-á por intermédio de depósito em conta bancária da Contratada, no prazo de 30 (trinta) dias corridos, a contar do recebimento da nota fiscal/fatura discriminada, em 2 (duas)



**SENADO FEDERAL****Secretaria de Polícia do Senado Federal**

vias, acompanhada da nota de empenho, se for o caso, condicionado ao termo detalhado de recebimento definitivo do objeto.

13. Condições de reajuste

13.1. O preço poderá ser reajustado no prazo de 12 (doze) meses, a partir da data de celebração do ajuste.

13.2. O índice de reajuste a ser adotado deverá ser o Índice Nacional de Preços ao Consumidor – INPC.

14. Garantia contratual

14.1. Não será exigida a garantia contratual prevista no art. 96 da Lei 14.133/2021 para a presente contratação, pois, consoante previsto no inciso II do § 2º do art. 18, Anexo III, do Ato da Diretoria-Geral nº 14/2022, não foram estabelecidas, neste TR, obrigações futuras para o cumprimento pela Contratada, não sendo razoável, portanto, a exigência de garantia.

15. Plano de contratações

15.1. Esta contratação foi aprovada pelo Comitê de Contratações do Senado Federal e encontra-se prevista no item “20260262 - Aquisição de equipamentos e acessórios para o Centro de Treinamento da Secretaria de Polícia”, com data-limite do envio do TR à SADCON até 31/05/2026.

16. Responsável pela elaboração do TR

(Assinado eletronicamente)

AMANDA DORNELAS DA SILVEIRA

Policial Legislativo - Serviço de Projetos Estratégicos

De acordo.

(Assinado eletronicamente)

BEATRIZ ALVES DE MANCILHA

Chefe do Serviço de Projetos Estratégicos – em substituição

De acordo.

(Assinado eletronicamente)

MAYRA BEÇON KUSSAKAWA

Chefe do Serviço de Treinamento Policial

De acordo.

(Assinado eletronicamente)

ISABELA DO ROSÁRIO LISBOA MARTINS

Coordenação de Suporte às Atividades Policiais – COSUP





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

De acordo.

(Assinado eletronicamente)

GILVAN VIANA XAVIER

Diretor da Secretaria de Polícia do Senado Federal – SPOL em substituição





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

ANEXO I

1. Especificações técnicas do objeto

1.1. Os itens deverão atender aos seguintes requisitos:

Item	Quantidade	Unidade de medida	Especificações	CATMAT
Grupo 1 – Barras de LPO				
1	5	Unidade	Barra de LPO 20kg	629948
2	5	Unidade	Barra de LPO 15kg	629949
Grupo 2 – Acessórios de barra				
3	20	Par	Pares de presilhas/prendedores de anilhas para barra olímpica	470826
4	2	Par	Pares de suporte de barra olímpica para Rack/Rig	480255
Grupo 3 – Equipamentos de musculação				
5	1	Unidade	Suporte de chão para remada cavalinho	480255
6	1	Unidade	Banco Scott	465068
Grupo 4 – Equipamentos de medição corporal				
7	1	Unidade	Estadiômetro	600428
8	1	Unidade	Banco de Wells portátil	410738
9	5	Unidade	Cronômetro	414358
Grupo 5 – Acessórios para funcional				
10	4	Unidade	Kits de elásticos de intensidades variadas, do tipo faixa (Thera-band)	486227
11	3	Unidade	Kits de elásticos pequenos de intensidades variadas, material de tecido (Mini-band)	482193
12	1	Unidade	Kit de Extensores elásticos de treino - intensidades variadas	630475





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

13	1	Unidade	Kit de elásticos grandes de intensidades variadas, emborrachado (Super-band)	486227
14	1	Unidade	Kit com 10 cones com furos	625763
15	1	Unidade	Escadinha de agilidade	615895
16	1	Unidade	Fita de treinamento suspenso tipo TRX	636440
17	1	Unidade	Meia Bola Suíça	399772
18	2	Unidade	Discos de equilíbrio	631192
Itens não agrupados				
19	1	Unidade	Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD)	390898
20	1	Unidade	Balança de Bioimpedância	305065
21	1	Par	Halter Profissional Sextavado/Hexagonal 40kg	617897
22	1	Par	Kettlebell de 20kg	605501

1.2. Especificações detalhadas dos objetos

1.2.1. Grupo 1: BARRAS DE LPO

1.2.1.1. Barra de LPO 20kg

Descrição: Barra de levantamento de peso olímpico, produzida com liga de aço durável e não fissurável, apta e segura a realizar movimentos de *Crossfit*[®], *Weightlifting* e *Powerlifting*.

Desenho esquemático:





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal



Especificações técnicas:

- Barra em aço profissional para CrossFit, levantamento olímpico, *Power lifting* e *fitness* com 2,20 m de comprimento e 20 kg de peso próprio;
- Produzida com liga de aço de 190.000 psi, de qualidade estável e não fissurável;
- Diâmetro da área de pegada com 28-28.5 milímetros (padrão olímpico masculino);
- ‘Mangas’ (ponteiras para carregamento das anilhas olímpicas) com cerca de 41 cm de comprimento e com 50 mm de diâmetro, com rolamentos de agulhas blindados de precisão, capaz de proporcionar giro completo das mangas da barra com qualquer peso – para proteger o usuário contra o travamento do giro durante a execução dos movimentos, evitando assim lesões no ombro e pulso;
- Corpo da barra com empunhaduras em recartilhado (knurl/grip – ranhuras padronizadas para melhor aderência na empunhadura) no padrão IWF (Federação Internacional de Levantamento de Peso), com 2 (duas) marcações duplas de 0,5 cm cada, e sem recartilhado no centro, conforme desenho esquemático acima;
- Carga máxima: A barra deverá suportar, no mínimo, carga de 450 kg, admitida margem de tolerância de até 3%;
- Acabamento cromado ou com revestimento especial para maior durabilidade e resistência à oxidação;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Cada barra deve vir acompanhada de 2 (dois) pares de presilhas tipo grampo, para reter as anilhas olímpicas, produzidas com aço de alta qualidade e resiliência que suportem o uso diário e contínuo.

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: 2,2 m
- Diâmetro da ‘pegada’: 28 a 28,5 mm
- ‘Mangas’ (ponteiras para carregamento das anilhas olímpicas):
 - Comprimento: 41,5 cm
 - Diâmetro: 50mm
- Carga máxima: deverá suportar carga mínima de 450 kg, admitida margem de tolerância de até 3%
- Peso: 20 kg

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Barra Olímpica 20kg Pood Wod Bar – Masculina, Marca: Pood.
- Rogue Bar, Versão 2.0; Marca: Rogue.

1.2.1.2. Barra de LPO 15kg

Descrição: Barra de levantamento de peso olímpico, produzida com liga de aço durável e não fissurável, apta e segura a realizar movimentos de *Crossfit®*, *Weightlifting* e *Powerlifting*.

Desenho esquemático:





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal



Especificações técnicas:

- Barra em aço profissional para *Crossfit*®, levantamento olímpico, *Power lifting* e *fitness* com 2 m de comprimento e 15 kg de peso próprio;
- Produzida com liga de aço de 190.000 psi, de qualidade estável e não fissurável;
- Diâmetro da área de pegada com 25 mm (padrão olímpico feminino);
- ‘Mangas’ (ponteiras para carregamento das anilhas olímpicas) com 31,5 cm de comprimento e com 50 mm de diâmetro, com rolamentos de agulhas blindados de precisão, capaz de proporcionar giro completo das mangas da barra com qualquer peso – para proteger o usuário contra o travamento do giro durante a execução dos movimentos, evitando assim lesões no ombro e pulso;
- Corpo da barra com empunhaduras em recartilhado (knurl/grip – ranhuras padronizadas para melhor aderência na empunhadura) no padrão IWF (Federação Internacional de Levantamento de Peso), com 2 (duas) marcações duplas de 0,5 cm cada, e sem recartilhado no centro, conforme desenho esquemático acima;
- Carga máxima: A barra deverá suportar, no mínimo, carga de 315 kg, admitida margem de tolerância de até 3%;
- Acabamento cromado ou com revestimento especial para maior durabilidade e resistência à oxidação;
- Cada barra deve vir acompanhada de 2 (dois) pares de presilhas tipo grampo, para reter as anilhas olímpicas, produzidas com aço de alta qualidade e resiliência que suportem o uso diário e contínuo.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: 2 m
- Diâmetro da ‘pegada’: 25 mm
- ‘Mangas’ (ponteiras para carregamento das anilhas olímpicas):
 - Comprimento: 31,5 cm
 - Diâmetro: 50mm
- Carga máxima: deverá suportar carga mínima de 315 kg, admitida margem de tolerância de até 3%
- Peso: 15 kg

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Barra Olímpica 15kg Pood Wod Bar – Feminina, Marca: Pood.
- 25mm Women's B&R Bar 2.0, Marca: Rogue.

1.2.2. Grupo 2: ACESSÓRIOS DE BARRA

1.2.2.1. Pares de presilhas/prenedores de anilhas para barra olímpica

Descrição: Acessório desenvolvido para travar anilhas em barras de padrão olímpico por meio de sistema de compressão da mola (*spring collar*), evitando deslocamentos durante a execução dos exercícios.

Especificações técnicas:

- Compatibilidade com o diâmetro padrão de barras olímpicas, de 50 mm;
- Estrutura em forma de espiral ou mola, com duas alças laterais que permitem abertura e fechamento por pressão manual;
- Confeccionada em aço de alta resistência, com acabamento cromado ou com revestimento especial para maior durabilidade e resistência à oxidação;
- Mecanismo de travamento por sistema de compressão da mola, sem a necessidade de aplicação de força.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Par de presilhas cromada de Mola. Marca: Rae Fitness.
- Par de presilhas curva para Barra Olímpica 50 mm. Marca: D1 Fitness.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

1.2.2.2. Pares de suporte de barra olímpica para Rack/Rig

Descrição: Os suportes de barra (também chamados de *J-Cups* ou *J-Hooks*) são acessórios destinados a sustentar barras olímpicas em racks ou rigs, permitindo ajustes de altura e garantindo segurança durante treinos de musculação e levantamento de peso.

Especificações técnicas:

- Confeccionada em aço carbono ou aço de alta resistência e durabilidade, com acabamento em pintura eletrostática ou revestimento anticorrosão;
- Capacidade de suportar cargas de pelo menos 300 kg, assegurando uso seguro em treinos de força e LPO;
- Deve ser compatível com encaixes de racks funcionais com medidas padrão de 70×70 mm;
- Pino de encaixe: Geralmente de **12,7 mm de diâmetro**, garantindo fixação firme no rack;
- Dimensões: Aproximadamente 15 × 50 × 5 cm, variando conforme o fabricante.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Suporte de barra J-Hook. Marca: Line Fitness Equipamentos.
- Gancho J Hook para Hack. Marca: TSF equipamentos.

1.2.3. Grupo 3: EQUIPAMENTOS DE MUSCULAÇÃO

1.2.3.1. Suporte de chão para remada cavalinho

Descrição: O suporte de chão para remada cavalinho é um acessório utilizado para fixar uma das extremidades da barra olímpica, permitindo a execução de exercícios como remada cavalinho (landmine row), desenvolvimento unilateral e variações funcionais.

Especificações técnicas:

- Confeccionada em aço carbono ou aço de alta resistência e durabilidade, com acabamento em pintura eletrostática ou revestimento anticorrosão;
- Estrutura plana e reforçada para apoio direto no solo, com pino de ancoragem em racks funcionais, garantindo estabilidade durante o uso;
- Encaixe da barra com tubo cilíndrico com diâmetro interno de 50 mm, compatível com barras olímpicas de padrão internacional;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Articulação giratória em 360°, permitindo movimentos em diferentes ângulos e direções;
- Capacidade de suportar cargas de pelo menos 200 kg, assegurando uso seguro em treinos de força e LPO;
- Deve ser compatível com encaixes de racks funcionais com medidas padrão de 70×70 mm.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Landmine Standard 360 para Gaiolas e Rack. Marca: Rope Store;
- Suporte remada cavaleiro. Marca: Line Fitness.

1.2.3.2. Banco Scott

Descrição: Equipamento composto por um banco com altura ajustável, um apoio para os braços na região da axila e um suporte para barras, unido por estrutura metálica ajustável. Esse equipamento de musculação é usado para execução de exercícios de rosca direta e variações de bíceps, proporcionando ergonomia e adaptação para usuários de diferentes estaturas.

Dimensões aproximadas:

- Largura: 85 cm
- Comprimento: 110 cm
- Altura: 110 cm
- Peso: 95 kg

Dimensões meramente ilustrativas, não sujeitas a avaliação.

Especificações técnicas:

- Confeccionado em aço carbono ou aço de alta resistência e durabilidade, com acabamento em pintura eletrostática ou revestimento anticorrosão;
- Assento e apoio com estofados em espuma de alta intensidade (mínimo D80), revestidos em courvin ou material sintético resistente ao suor e de fácil higienização;
- Superfície do apoio inclinado acolchoada em ângulo ergonômico (aproximadamente 45°), projetada para apoiar os braços e limitar o movimento, isolando o bíceps;
- Altura regulável, adaptando-se a diferentes usuários;
- Capacidade de suportar barras e pesos livres, de no mínimo 150kg;
- Pintura eletrostática a pó na cor prata ou preto, com proteções em plástico UHMW (Polietileno de Ultra Alto Peso), ou outro material de equivalente qualidade e durabilidade, em locais de alta exposição ou sujeita a uso intenso para proteger a estrutura e a pintura;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Pés de borracha para proteger a estrutura metálica e evitar o deslocamento do equipamento durante a execução dos exercícios, permitindo seu assentamento estável no piso.

Na entrega do objeto, deve haver a instalação do aparelho em sua posição final dentro do Centro de Treinamento, podendo ser necessário deslocamento de outros aparelhos.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Banco para Arm Curl Signature Series. Marca: Life Fitness;
- Scott Bench. Marca: TechnoGym.

1.2.4. Grupo 4: EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO CORPORAL

1.2.4.1. Estadiômetro

Descrição: O estadiômetro é um equipamento vertical graduado, semelhante a uma régua de grande porte, com cursor deslizante, destinado à medição de altura com precisão milimétrica, fundamental em avaliações físicas, clínicas e nutricionais.

Especificações técnicas:

- Confeccionado em alumínio anodizado ou plástico ABS de alta resistência, garantindo durabilidade e leveza;
- Faixa de medição de até 200 cm, no mínimo;
- Escala milimétrica e em centímetros;
- Cursor móvel, com superfície plana para posicionamento sobre a cabeça do avaliado;
- Modelo portátil com base própria, desmontável ou dobrável, permitindo o transporte e o armazenamento;
- Superfície lisa, livre de arestas cortantes, com marcações permanentes e resistentes ao desgaste;
- Margem de variação de precisão tolerada: 1 milímetro.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Estadiômetro Portátil AVANUTRI AVA-305 Preto/Cinza. Marca: AVANUTRI.
- Estadiômetro Fixo e Portátil – Welmy. Marca: ISP Saúde.

1.2.4.2. Banco de Wells portátil





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Descrição: trata-se de um caixa retangular com régua graduada na parte superior, projetada para medir a flexibilidade dos membros inferiores e da região lombar, por meio do teste de sentar e alcançar (sit and reach).

Especificações técnicas:

- Confeccionado em madeira MDF de alta resistência ou plástico ABS rígido;
- Dimensões aproximadas:
 - Comprimento: 50 cm a 60 cm;
 - Largura: 30 cm a 35 cm;
 - Altura: 30 cm a 35 cm;
 - Dimensões meramente ilustrativas, não sujeitas a avaliação.
- Régua de medição com escala em centímetros e milímetros, com início em 0 cm na borda frontal, permitindo leitura direta do alcance do avaliado;
- Cursor de medição móvel, com marcação clara e permanente;
- Modelo portátil, desmontável ou dobrável, permitindo o transporte e o armazenamento;
- Superfície lisa, livre de arestas cortantes, com marcações permanentes e resistentes ao desgaste;
- Margem de variação de precisão tolerada: 1 milímetro.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Banco de Wells Portátil Instant Pró Sanny - BW2005. Marca: Sanny.
- Banco de Wells Portátil. Marca: Strong Fit.

1.2.4.3. Cronômetro

Descrição: Equipamento de contagem de tempo portátil, digital, em ABS de alta resistência, precisão mínima de 1/100 segundos, com funções de contagem progressiva/regressiva, marcação de voltas, relógio e alarme, alimentado por bateria tipo botão e com cordão de pescoço incluso.

Especificações:

- Formato: portátil, tipo de mão, com corpo em plástico ABS de alta resistência;
- Display: digital em LCD, com dígitos grandes e de fácil leitura;
- Relógio no formato 12/24 horas (am/pm);
- Precisão: mínima de 1/100 segundos;
- Funções principais:
 - Contagem progressiva e regressiva;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Função de cronômetro com marcação de voltas/parciais (lap/split);
- Registro de múltiplos tempos;
- Alarme sonoro audível para indicar mudanças de fase, intervalos ou o final do exercício;
- Relógio com hora, minutos, segundos e despertador;
- Botões: de acionamento rápido, emborrachados, resistentes ao uso contínuo;
- Alimentação: bateria tipo botão (ex.: CR2032), de fácil substituição;
- Proteção: resistente a respingos d'água;
- Peso: leve, em torno de 50–80 g;
- Acessório incluso: cordão de pescoço em nylon para transporte seguro;
- Dimensões aproximadas: 8,3 x 6,5 x 2 cm (dimensões meramente ilustrativas, não sujeitas a avaliação).

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Cronômetro Digital Novotest.br RS-1210. Marca: Novotest.BR.
- Cronômetro Digital Profissional 200 Memórias Vollo. Marca Vollo.

1.2.5. Grupo 5: ACESSÓRIOS PARA FUNCIONAL

1.2.5.1. Kits de elásticos de intensidades variadas, do tipo faixa (Thera-band)

Descrição: O kit de faixas elásticas tipo Thera Band é composto por três faixas de resistência progressiva, utilizadas em treinos funcionais, alongamentos, exercícios de força e programas de reabilitação.

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: de 1,2 m a 1,5 m, a depender da intensidade;
- Largura: 12 cm a 15 cm;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões.

Especificações técnicas:

- Material: látex natural de alta qualidade ou elastômero sintético (TPE);
- Bordas lisas, sem emendas frágeis, para maior segurança durante o uso;
- Intensidades: tensão leve, média e forte.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Faixa Elástica Kits 3 Peças Hidrolight Fisioterapia Reabilitação Fortalecimento Muscular FL40. Marca: Hidrolight.
- Kit Faixa Elástica Tipo Thera Band 3 Tensões. Marca: Rope Store.

1.2.5.2. Kits de elásticos pequenos de intensidades variadas, material de tecido (Mini-band)

Descrição: O conjunto de Mini Faixas é composto por 3 (três) ou 4 (quatro) mini faixas elásticas de tecido, em forma de anel, com intensidades diferentes que possibilitam a realização de exercícios em diversos grupos musculares, sendo ideal para exercícios físicos de reabilitação e fortalecimento.

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: de 30 a 46 cm dobrado, a depender da intensidade;
- Largura: 6 cm a 8 cm;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões.

Especificações técnicas:

- Material: Poliéster com filamentos de látex;
- Construção: sem costura lateral contínua, ou com costura reforçada em pontos de junção;
- Intensidade:
 - Leve: de 7 a 14 kgs;
 - Média: de 14 a 21 kgs;
 - Forte: de 21 a 28 kgs.

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Kit Mini Band Tecido Faixa Elástica 4 Intensidades. Marca: Yangfit.
- Hip Band - Kit com três elásticos de tensões diferentes. Marca: Grupo Nautika.

1.2.5.3. Kit de Extensores elásticos de treino - intensidades variadas





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Descrição: O kit de extensores elásticos é um conjunto de faixas tubulares com diferentes níveis de resistência, equipadas com mosquetões e manoplas, projetado para treinos funcionais, fortalecimento muscular e exercícios de reabilitação.

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: cerca de 1,2 m;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões.

Especificações técnicas:

- Material: látex natural de alta densidade ou borracha sintética (TPE);
- Manoplas: confeccionadas em plástico ABS ou nylon, com pegada ergonômica e revestimento em espuma;
- Bordas lisas, sem emendas frágeis, para maior segurança durante o uso;
- Tiras em tecido reforçado com costura firme;
- Resistências incluídas: geralmente 5 níveis (leve, média, forte, extra forte e super forte), que podem ser usados individualmente ou combinados para aumentar a carga;
- Extremidades com mosquetões metálicos, permitindo encaixe rápido nas manoplas ou acessórios;
- Acessórios adicionais:
 - Cinta de porta para fixação segura em diferentes alturas;
 - Cinta de tornozelo para exercícios de membros inferiores.

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Kit Elástico Extensor com 11 Itens Treino Funcional. Marca: Yangfit.
- Kit extensores elásticos para treino funcional em casa. Marca: Endura Fit.

1.2.5.4. Kit de elásticos grandes de intensidades variadas, emborrachado (Super-band)

Descrição: O conjunto de faixas é composto por 3 (três) ou 4 (quatro) faixas elásticas de borracha, em forma de anel, com intensidades diferentes que possibilitam a realização de exercícios em diversos grupos musculares, sendo ideal para exercícios físicos de reabilitação e fortalecimento.

Dimensões Aproximadas:

- Comprimento: 208 cm;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Largura: de 1,3 a 3,2 cm, a depender da intensidade;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões.

Especificações técnicas:

- Material: Látex de alta densidade ou borracha sintética de alta resistência;
- Sem emendas (corte a laser) ou pontos fracos na borracha;
- Resistência:
 - Leve: de 4,5 a 16 kgs;
 - Média: de 14 a 27 kgs;
 - Forte: de 18 a 36 kgs.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Kit Super Band Elástico Extensor Leve Médio e Forte. Marca: Yangfit.
- Kit Super Band 3 Intensidades Odin Fit Elasticos Power. Marca: Odin Fit.
- Kit Super Bands - 3 unidades - Tensão Extra Leve, Leve e Médio. Marca: Rope Store.

1.2.5.5. Kit com 10 cones com furos

Descrição: O kit é composto por 10 cones plásticos perfurados, utilizados em treinamentos funcionais, educativos esportivos e atividades de coordenação motora.

Especificações técnicas:

- Material flexível e de alta resistência, tais como: polietileno, polipropileno, silicone ou PVC flexível;
- Altura entre 23–30 cm, com base larga para maior estabilidade;
- Múltiplos furos distribuídos nas laterais, permitindo encaixe de hastes ou bastões em diferentes alturas;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões;
- Leves, empilháveis e duráveis.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Kit 10 cones de silicone com furo para agilidade. Marca: Iniciativa Fitness.
- Kit c/10 cones furados Prouno. Marca: Galvila Sports.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

1.2.5.6. Escadinha de agilidade

Descrição: A escadinha de agilidade é composta por duas tiras longitudinais confeccionadas em material têxtil sintético (geralmente nylon), sobre as quais são fixados degraus planos em polímero rígido (PVC ou polipropileno).

Especificações técnicas:

- Estrutura:
 - Duas tiras paralelas de aproximadamente 4 a 6 metros de comprimento;
 - Largura total da escada: entre 40 e 50 cm;
 - Degraus planos, com largura de 3 a 4 cm, fixados transversalmente às tiras;
 - Admitida margem de variação de 10% nas dimensões;
 - Número de degraus: entre 8 e 12 unidades, espaçados regularmente, podendo ser ajustados ao longo das tiras para variar a distância entre eles;
- Material: nylon de alta resistência, juntamente com PVC rígido ou polipropileno;
- Bordas arredondadas nos degraus para evitar desgaste das tiras e aumentar a durabilidade;
- Extremidades das tiras com presilhas ou engates para permitir a união de mais de uma escada;
- Estrutura dobrável, permitindo enrolar ou dobrar para transporte e armazenamento.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Escada de Chão 430x42 cm PP T58 Amarelo Preto Acte. Marca: Grupo Nautika.

1.2.5.7. Fita de treinamento suspenso tipo TRX

Descrição: A fita de treinamento suspenso é composta por um sistema de tiras ajustáveis em material têxtil sintético de alta resistência (geralmente nylon), projetadas para suportar o peso corporal em exercícios suspensos.

Especificações técnicas:

- Estrutura:
 - Duas tiras longitudinais independentes, reguláveis em comprimento por meio de fivelas de ajuste;
 - Largura das tiras entre 3,5 e 4 cm;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Comprimento ajustável, variando aproximadamente de 1,2 m a 3,0 m;
- Admitida margem de variação de 10% nas dimensões;
- Material: nylon de alta resistência ou poliamida;
- Mosquetão metálico ou sistema de ancoragem em fita para fixação em portas, barras ou estruturas estáveis;
- Argolas ou presilhas de alta resistência para regulagem da altura;
- Pegadores revestidos em borracha ou espuma de alta densidade, ergonômicos, com diâmetro aproximado de 3 cm, fixados às extremidades das tiras por costura reforçada;
- Alças adicionais em tecido sintético, posicionadas abaixo das manoplas, destinadas ao encaixe dos pés em exercícios suspensos;
- Suporte de até 120 kg;
- Acabamento:
 - Costuras reforçadas em múltiplos pontos;
 - Bordas seladas para evitar desgaste do tecido;
 - Componentes metálicos com tratamento anticorrosivo;
- Estrutura leve e dobrável, podendo ser acondicionada em bolsa de transporte.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Fita de suspensão trx basic. Marca: Iniciativa Fitness.

1.2.5.8. Meia Bola Suíça (Bosu)

Descrição: A meia bola suíça é um acessório composto por uma base rígida circular e uma cúpula semiesférica inflável, utilizada em treinos funcionais e de equilíbrio.

Especificações técnicas:

- Estrutura:
 - Cúpula semiesférica, confeccionada em PVC ou látex de alta resistência, com superfície antiderrapante e válvula para inflagem;
 - Base rígida fabricada em ABS ou polipropileno, circular, com diâmetro aproximado de 60 cm;
 - Altura total: entre 22 e 25 cm, variando conforme o nível de inflagem da cúpula;
 - Admitida margem de variação de 10% nas dimensões.
- Bordas arredondadas na base para maior segurança;
- Superfície superior texturizada para evitar escorregamento;
- Componentes fixados por costuras e selagem reforçadas;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Sistema anti-estouro (Anti-Burst): a cúpula deve possuir tecnologia que permita esvaziamento gradual em caso de perfuração ou excesso de pressão, evitando explosão abrupta;
- Acessórios inclusos:
 - Bomba de ar manual, compatível com a válvula da cúpula, destinada ao ajuste da pressão interna;
 - Alças de extensão com pegadores, confeccionadas em nylon de alta resistência, com manoplas ergonômicas revestidas em espuma ou borracha, fixadas por engates seguros à base da meia bola;
- Capacidade de carga de no mínimo 100 kg;

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Meia Bola Bosu com Alças de Extensão e Bomba de Ar 62cm. Marca Yangfit.

1.2.5.9. Discos de Equilíbrio

Descrição: O disco de equilíbrio é um acessório inflável em formato circular, utilizado para exercícios de propriocepção, estabilidade e fortalecimento muscular.

Especificações técnicas:

- Estrutura:
 - Formato circular, confeccionado em PVC ou látex de alta resistência, com válvula para inflagem;
 - Diâmetro de aproximadamente 33 a 36 cm;
 - Espessura em torno de 5 a 7 cm, variando conforme o nível de inflagem;
 - Admitida margem de variação de 10% nas dimensões;
 - Superfície superior texturizada com relevos em pontos ou linhas, para maior aderência e estímulo sensorial;
 - Superfície inferior antiderrapante ou com pequenas ranhuras para evitar deslizamento;
- Bordas arredondadas na base para maior segurança;
- Componentes fixados por costuras e selagem reforçadas;
- Acessórios inclusos:
 - Bomba de ar manual, compatível com a válvula do item, destinada ao ajuste da pressão interna;
- Capacidade de carga de no mínimo 200 kg;

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Disco de Equilíbrio Inflável 33cm Com Bomba de Ar. Marca Yangfit.

1.2.6. ITENS NÃO AGRUPADOS

1.2.6.1. Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD)

Descrição: Equipamento ergonômico projetado para treinar glúteos, isquiotibiais, lombar e abdômen com máxima estabilidade. Ele combina apoios ajustáveis, plataforma regulável e pontos de fixação para elásticos, permitindo treinos versáteis e seguros.

Dimensões aproximadas:

- Largura: 90 cm
- Comprimento: 165 cm
- Altura: 130 cm
- Peso: 180 kg

Dimensões meramente ilustrativas, não sujeitas a avaliação.

Especificações técnicas:

- Confeccionado em aço carbono ou aço de alta resistência e durabilidade, com acabamento em pintura eletrostática ou revestimento anticorrosão;
- Design com base larga e firme, de forma a proporcionar segurança durante todos os movimentos;
- Apoios com estofamento em espuma de alta intensidade, revestidos em courvin ou material sintético resistente ao suor e de fácil higienização;
- Apoios ajustáveis para joelhos com regulagem, permitindo adaptação a diferentes biotipos;
- Plataforma ajustável para os pés, garantindo posicionamento correto e conforto;
- Funcionalidade: deve permitir a execução de exercícios como glute ham raise (GHD), extensão lombar, abdominais GHD e variações com resistência adicional;
- Capacidade de suportar usuários de até 120kg;
- Pintura eletrostática a pó na cor prata ou preto, com proteções em plástico UHMW (Polietileno de Ultra Alto Peso), ou outro material de equivalente qualidade e durabilidade, em locais de alta exposição ou sujeita a uso intenso para proteger a estrutura e a pintura;
- Pés de borracha para proteger a estrutura metálica e evitar o deslocamento do equipamento durante a execução dos exercícios, permitindo seu assentamento estável no piso.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

Na entrega do objeto, deve haver a instalação do aparelho em sua posição final dentro do Centro de Treinamento, podendo ser necessário deslocamento de outros aparelhos.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- GHD Bench Pure Strenght. Marca: TechnoGym.

1.2.6.2. Balança de bioimpedância

Descrição: trata-se de uma balança de bioimpedância multifrequencial, portátil, equipada com conectividade Bluetooth e software de acompanhamento, capaz de gerar relatórios completos de composição corporal com elevada precisão. O equipamento é destinado à avaliação física em ambientes clínicos, esportivos ou acadêmicos, e seu funcionamento baseia-se em placas metálicas posicionadas na base, que emitem correntes elétricas de baixa intensidade, totalmente seguras e imperceptíveis ao usuário.

Especificações técnicas:

- Tecnologia de medição: análise por bioimpedância elétrica multifrequencial (mínimo de 3 frequências distintas);
- Parâmetros mínimos avaliados:
 - Composição corporal: no mínimo peso corporal total, água corporal total, proteínas, minerais e massa de gordura;
 - Análise músculo-gordura: no mínimo massa muscular esquelética;
 - Análise de obesidade: no mínimo IMC e percentual de gordura corporal;
 - Massa magra segmentada, com a análise de membros e troncos de forma individualizada (5 segmentos: braço direito, braço esquerdo, tronco, perna direita e perna esquerda);
 - Análise de gordura segmentar, com análise de membros e troncos de forma individualizada (5 segmentos: braço direito, braço esquerdo, tronco, perna direita e perna esquerda);
 - Histórico de composição corporal;
 - Informações adicionais: no mínimo taxa metabólica basal e nível de gordura visceral.
- Sistema não invasivo de no mínimo 8 eletrodos;
- Precisão: tolerância máxima de $\pm 0,1$ kg para peso e $\pm 1\%$ para composição corporal;
- Capacidade de medição: mínimo 180 kg;
- Conectividade: Bluetooth integrado para transmissão de dados a dispositivos móveis ou softwares de avaliação;





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Software compatível: deve permitir armazenamento, acompanhamento e exportação de relatórios individuais e coletivos;
- Portabilidade: modelo compacto, leve e de fácil transporte, com alça ou bolsa de proteção opcional;
- Alimentação: energia elétrica via adaptador ou bateria recarregável de longa duração;
- Memória interna: capacidade para armazenar múltiplos perfis de usuários;
- Segurança: eletrodos em aço inoxidável, resistentes à oxidação e de fácil higienização;
- Durabilidade: estrutura robusta, resistente ao uso contínuo em ambiente profissional.

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):

- Balança Bioimpedância 03 Frequências - Bluetooth AVA-Bio 380. Marca: AVANUTRI.

1.2.6.3. Halter Profissional Sextavado/Hexagonal 40kg

Descrição: Instrumento constituído por duas cabeças sextavadas com revestimento em borracha injetada (vulcanizado), unidas por uma haste de ferro ou aço, na qual se verifica empunhadura anatômica cromada e recartilhada. É usado em modalidades de musculação, levantamento de peso ou cross training, ideal para treinos de braços, ombros, peito e exercícios funcionais. O design hexagonal é ideal para segurança e performance nos treinos de alta intensidade em razão da ausência de risco de rolamento, além de proporcionar facilidade e segurança na guarda e manutenção do equipamento.

Especificações técnicas:

- Revestimento em emborrachado de alta qualidade ou poliuretano premium;
- Construído com haste de ferro ou aço cromado;
- “Cabeças” com revestimento em borracha injetada (vulcanizado) em formato hexagonal/sextavado;
- Acabamento das “cabeças” em preto fosco, devendo conter indicação do peso em alto relevo para fácil identificação;
- Cabeças não podem se soltar com facilidade, devem ser unidas à haste por meio do processo de vulcanização;
- Cabeças não podem ter parafusos ou outras saliências que afetem a anatomia ou conforto durante o uso;
- Diâmetro da pegada: aproximadamente entre 25 mm e 35 mm;
- Peso: 40 kg (margem de variação tolerada: +/- 3%).

Equipamentos de referência (aceito equipamento similar):





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

- Haltere SL Hexagon Uretano com Cabo de Aço Inoxidável. Marca: Ziva
- Rogue Rubber Hex Dumbbells. Marca: Rogue Fitness
- Hexagon Dumbbell 40kg. Marca: TechnoGym

1.2.6.4. Kettlebell de 20 kg

Descrição:

Kettlebell é um equipamento que tem formato de uma bola de ferro com uma alça superior integrada. É utilizado para desenvolver força e potência com grande amplitude de movimento. A característica singular deste equipamento é que o centro de massa se encontra fora da mão do praticante, o que possibilita a realização de movimentos variados com uma única peça.

Especificações técnicas:

- Construído em ferro fundido, em peça única, sem soldas ou emendas, com a base plana para permitir estabilidade;
- Alça larga, curva e ergonômica, projetada para pegada firme com uma ou duas mãos;
- Revestimento em pintura eletrostática em pó (preto fosco) ou revestimento emborrachado, resistente a impactos e à corrosão;
- Marcação visível e permanente do peso em cada unidade, podendo conter detalhes em cores para diferenciação dos pesos;
- Peso: 20 kg (margem de variação tolerada: +/- 3%);
- Diâmetro da alça: 35 mm (margem de variação tolerada: +/- 10%).

Equipamentos de Referência (aceito equipamento similar):

- Kettlebell de Uretano para área externa. Marca: Ziva;
- Rogue Kettlebells. Marca: Rogue Fitness.

1.3. A indicação de marcas ou modelos de referência para alguns dos itens acima visa à melhor caracterização dos objetos, nos termos do art. 41 da Lei nº 14.133/2021, sendo admitidos outros modelos e marcas que atendam aos requisitos técnicos estabelecidos.





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

2. Critérios e práticas de sustentabilidade

2.1. Tendo em vista a natureza do objeto do presente Termo de Referência, não é aplicável a exigência de critérios e práticas de sustentabilidade.





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

ANEXO II

1. Valor estimado da contratação

GRUPO Nº 1 – Barras de LPO					
Item	Unidade	Quantidade	Descrição resumida	Preço Unitário (R\$)	Preço Total (R\$)
1	Unidade	5	Barra de LPO 20 kg.	1.980,00	9.900,00
2	Unidade	5	Barra de LPO 15 kg.	1.190,00	5.950,00
Valor total do Grupo nº 1 (R\$)				R\$ 15.850,00	
GRUPO Nº 2 – Acessórios de Barra					
3	Par	20	Pares de presilhas/prendedores de anilhas para barra olímpica.	44,00	880,00
4	Par	2	Pares de suporte de barra olímpica para Rack/Rig.	301,36	602,72
Valor total do Grupo nº 2 (R\$)				R\$ 1.482,72	
GRUPO Nº 3 – Equipamentos de Musculação					
5	Unidade	1	Suporte de chão para remada cavalinho.	374,69	374,69
6	Unidade	1	Banco Scott.	4.200,00	4.200,00
Valor total do Grupo nº 3 (R\$)				R\$ 4.574,69	
GRUPO Nº 4 – Equipamentos de Medição Corporal					
7	Unidade	1	Estadiômetro.	384,00	384,00
8	Unidade	1	Banco de Wells Portátil.	585,00	585,00





SENADO FEDERAL
Secretaria de Polícia do Senado Federal

9	Unidade	5	Cronômetro.	83,70	418,50
Valor total do Grupo nº 4 (R\$)				R\$ 1.387,50	
GRUPO Nº 5 – Acessórios para Funcional					
10	Unidade	4	Kits de elásticos de intensidades variadas, do tipo faixa (Thera-band).	55,00	220,00
11	Unidade	3	Kits de elásticos pequenos de intensidades variadas, material de tecido (Mini-band).	91,91	275,73
12	Unidade	1	Kit de Extensores elásticos de treino - intensidades variadas.	97,00	97,00
13	Unidade	1	Kit de elásticos grandes de intensidades variadas, emborrachado (Super-band).	122,90	122,90
14	Unidade	1	Kit com 10 cones com furos.	79,01	79,01
15	Unidade	1	Escadinha de agilidade.	49,87	49,87
16	Unidade	1	Fita de treinamento suspenso tipo TRX.	144,95	144,95
17	Unidade	1	Meia Bola Suíça.	386,99	386,99
18	Unidade	2	Discos de equilíbrio.	190,00	380,00
Valor total do Grupo nº 5 (R\$)				R\$ 1.756,45	
ITENS NÃO-AGRUPADOS					
19	Unidade	1	Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa (GHD).	2.105,39	2.105,39
20	Unidade	1	Balança de Bioimpedância.	6.080,30	6.080,30





SENADO FEDERAL

Secretaria de Polícia do Senado Federal

21	Par	1	Halter Profissional Sextavado/Hexagonal 40 kg.	2.042,44	2.042,44
22	Par	1	Kettlebell de 20kg.	737,88	737,88
Valor total dos itens não-agrupados (R\$)				R\$ 10.966,01	

VALOR TOTAL ESTIMADO	R\$ 36.017,37
----------------------	----------------------

2. Pesquisa de preços

2.1. Os preços públicos indicados no mapa de preços foram obtidos pela ferramenta Preço Estimado (<https://precoestimado.com.br/>), que retornou os resultados apresentados na planilha de pesquisa de preços, dentro do prazo dos últimos 12 meses.

2.2. Na consulta a fontes privadas, recorreu-se a pesquisa em sítios de fornecedores atuantes em comércio eletrônico em âmbito nacional. Os preços encontrados para os itens licitados são compatíveis com a realidade das compras públicas.

2.3. Com relação ao item 4 – Pares de suporte de barra olímpica, durante a pesquisa realizada para elaboração deste Termo de Referência, não foram encontradas fontes públicas que tratassem especificamente do item em questão. Apesar de terem sido consultados catálogos técnicos, normas e documentos disponíveis em bases abertas, não houve referência clara ou acessível que permitisse confirmar os requisitos solicitados. Dessa forma, para o item 4, a pesquisa de preço carece de fontes públicas, tendo sido realizada exclusivamente com base em fontes privadas.

2.4. Adicionalmente, não foram encontrados CATMAT específicos para os itens 4 (Pares de suporte de barra olímpica) e 19 (Banco desenvolvedor de glúteos e posterior de coxa). Assim, diante de eventual divergência entre o código CATMAT informado e as especificações técnicas constantes do Termo de Referência, deverá prevalecer sempre a descrição técnica prevista no TR, por refletir com maior precisão as necessidades do órgão.

2.5. Ainda a respeito do item 4 – pares de suporte de barra olímpica, verificou-se a extrapolação do coeficiente de variação na amostra de preços coletada. Essa situação decorre não apenas da ausência de fontes públicas disponíveis, mas também da elevada especificidade do modelo com medidas de



**SENADO FEDERAL****Secretaria de Polícia do Senado Federal**

70x70 mm, o que restringe significativamente a oferta no mercado e torna escassas até mesmo as referências em fontes privadas.

2.6. A limitação de fornecedores e a baixa disponibilidade de registros de preços para esse padrão específico reduzem a base comparativa e ampliam a discrepância estatística observada. Ainda assim, os valores obtidos refletem a realidade de mercado para suportes de barras olímpicas com características técnicas equivalentes, razão pela qual se entende que a extrapolação não compromete a validade da pesquisa de preços realizada.

2.7. A despeito da extrapolação do coeficiente de variação no item 5 – Suporte de chão para remada cavalinho, este Órgão Técnico entende ser razoável a discrepância entre a amostra de preços encontrada para itens similares nas aquisições públicas, geralmente com valores bastante inferiores, e os preços cotados em fontes privadas abertas ao público, no comércio varejista. Ocorre que, na etapa de lances das licitações, as licitantes podem renunciar a boa parte de sua margem de lucro para disputar um fornecimento com maior volume.

2.8. À exceção dos itens 4 e 5, para todos os outros itens não se ultrapassou o limite regulamentar de 25% para o coeficiente de variação do valor unitário estimado.

2.9. Durante a pesquisa de preços realizada para o item 19 – GHD (Glute Ham Developer), não foram identificadas fontes públicas que disponibilizassem valores ou referências de mercado específicas para este equipamento. O GHD possui características técnicas muito particulares, voltadas ao condicionamento físico avançado e à reabilitação muscular, o que restringe sua comercialização e dificulta a obtenção de dados públicos de preço.

2.10. A pesquisa foi realizada considerando o preço público encontrado para o equipamento de extensão lombar, que apresenta similaridade construtiva e funcional com o GHD. Embora não sejam idênticos, ambos os aparelhos são utilizados para o fortalecimento da região lombar, glúteos e posteriores de coxa, compartilhando princípios biomecânicos semelhantes. Devido às especificidades técnicas do GHD, não foi possível localizar preço público exato para o modelo, mas o valor encontrado



**SENADO FEDERAL****Secretaria de Polícia do Senado Federal**

para o aparelho de extensão lombar foi considerado representativo e compatível com os preços de mercado praticados para bancos GHD.

2.11. Assim, o equipamento de extensão lombar foi adotado como referência técnica e econômica, garantindo coerência metodológica e adequação aos parâmetros de mercado, sem prejuízo à estimativa de custo do Termo de Referência.

2.12. No caso do item 21 – Par de Halteres Sextavados, a pesquisa de preços identificou duas fontes públicas distintas. Uma delas apresentou o valor de R\$ 1.900,00 para o par de halteres, enquanto a outra indicou o valor de R\$ 1.021,22 para o item unitário.

2.13. Considerando que o Termo de Referência estabelece a unidade de medida em pares, foi necessário ajustar o valor unitário encontrado. Para tanto, o preço de R\$ 1.021,22 foi multiplicado por dois, de modo a contemplar corretamente a forma de aquisição prevista no edital.

2.14. No caso do item 22 – kettlebell, a pesquisa de preços identificou valores públicos apresentados de forma unitária, ou seja, referentes a cada kettlebell individualmente. Considerando que o Termo de Referência estabelece a unidade de medida em pares, todos os valores unitários encontrados foram devidamente ajustados. Para tanto, cada preço foi multiplicado por dois, de modo a contemplar corretamente a forma de aquisição prevista no edital.

Em atendimento ao parágrafo único do art. 7º do ANEXO VI do Ato da Diretoria-Geral nº 14/2022, referendo a justificativa apresentada acima quanto à extrapolação do coeficiente de variação, motivo pelo qual delibero pela aceitabilidade da pesquisa de preços cadastrada sob o NUP 00100.102466/2026-68.

Encaminhem-se os autos à COCVAP para verificação preliminar, nos termos do art. 259, § 2º, IV, do Regulamento Administrativo do Senado Federal.

Atenciosamente,

[assinado eletronicamente]

GILVAN VIANA XAVIER

Diretor da Secretaria de Polícia do Senado Federal – SPOL em substituição

