

Paulo Roberto Barsano
Rildo Pereira Barbosa

Controle de Riscos: Prevenção de Acidentes no Ambiente Ocupacional

1ª Edição



www.editoraerica.com.br

Sumário

Capítulo 1 - Introdução ao Controle de Risco	13
1.1 Origens da segurança do trabalho	13
1.2 Origens da medicina do trabalho	14
1.3 Origens da saúde ocupacional.....	15
1.4 Conceitos de risco e perigo.....	15
1.4.1 Definição de perigo.....	15
1.4.2 Definição de risco	16
1.4.3 Classificação dos riscos	16
1.5 Teoria da magnitude dos riscos	17
1.5.1 Olhar prevencionista	18
Agora é com você!	20
Capítulo 2 - Riscos Ocupacionais.....	21
2.1 Origens e conceitos.....	21
2.2 Riscos provenientes das atividades laborais	22
2.2.1 Riscos de acidentes.....	22
2.2.2 Riscos químicos.....	25
2.2.3 Riscos físicos	26
2.2.4 Riscos biológicos	31
2.2.5 Riscos ergonômicos	33
Agora é com você!	36
Capítulo 3 - Riscos Industriais	37
3.1 Riscos nas atividades industriais.....	37
3.2 Máquinas e equipamentos industriais.....	38
3.2.1 Arranjo físico e instalações	39
3.3 Medidas de prevenção	41
3.3.1 Outras medidas e especificações	42
3.4 Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais	43
3.5 Equipamentos de movimentação de materiais	43
3.5.1 Transporte motorizado - empilhadeira	44
3.6 Transporte manual e armazenamento de materiais	45
3.7 Sinalização de segurança - NR 26.....	46
3.7.1 Cor na segurança do trabalho	47

3.7.2 Instruções específicas.....	49
3.7.3 Rotulagem preventiva.....	50
Agora é com você!.....	52
Capítulo 4 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade	53
4.1 Introdução à NR 10	53
4.2 Medidas de prevenção.....	54
4.2.1 Medidas de controle.....	54
4.2.2 Medidas de proteção coletiva	55
4.2.3 Medidas de proteção individual	56
4.3 Segurança nas instalações	57
4.3.1 Instalações desenergizadas e energizadas	58
4.3.2 Instalações elétricas provisórias	59
4.3.3 Dispositivos elétricos de segurança	60
4.4 Perfil dos profissionais em eletricidade.....	61
Agora é com você!.....	64
Capítulo 5 - Proteção contra Incêndios e Explosões	65
5.1 Teoria do fogo.....	65
5.1.1 Tetraedro do fogo.....	66
5.1.2 Propagação do fogo.....	66
5.2 Classes de incêndios	67
5.3 Métodos de extinção de incêndios	68
5.3.1 Extintores de incêndio	69
5.4 Sistemas de alarmes	69
5.4.1 Tipos de detectores de incêndio.....	70
5.4.2 Acionadores manuais	71
5.4.3 Alarmes.....	72
5.4.4 Central de alarme.....	72
5.5 Riscos de explosões.....	72
5.5.1 GLP (gás liquefeito de petróleo)	73
5.5.2 GN (gás natural).....	73
5.6 Brigada de incêndio.....	74
5.6.1 Requisitos de investidura	75
5.6.2 Plano de abandono.....	76
Agora é com você!.....	78

Capítulo 6 - Medidas de Proteção no Trabalho.....	79
6.1 Medidas de segurança	79
6.2 Medidas de proteção administrativa	80
6.3 Medidas de proteção coletiva	81
6.4 Vantagens e desvantagens do uso do EPI	82
6.5 EPI - Responsabilidade de todos	83
6.6 EPI - Classificação e critérios	84
Agora é com você!	88
Capítulo 7 - Higiene e Conforto no Trabalho.....	89
7.1 Aspectos normativos	89
7.2 Condições ergonômicas no trabalho.....	90
7.2.1 Arranjos ergonômicos	92
7.2.2 Organização do trabalho.....	94
7.3 Condições sanitárias e de conforto	95
7.3.1 Instalações sanitárias	96
7.3.2 Vestiários	97
7.3.3 Refeitórios e cozinhas	98
7.3.4 Alojamento.....	100
Agora é com você!	102
Bibliografia	103
Glossário	109