Daniel J. Levitin

A cura pela música

O poder terapêutico dos sons para cuidar do corpo e da mente

TRADUÇÃO
Renato Marques

OBJETIVA

Sumário

1. Uma espécie musical 9
2. Se ao menos eu tivesse um cérebro: A neuroanatomia da música 22
3. Oh, o tubarão morde: Memória musical 42
4. Olhe para mim agora: Atenção 64
5. Acreditar no devaneio: O "modo padrão" do cérebro, introspecção e meditação 80

Interlúdio 96

6. Música, movimento e distúrbios do movimento 103
7. Doença de Parkinson 126
8. Trauma 138
9. Saúde mental 155
10. Perda de memória, demência, Alzheimer e AVC 166
11. Dor 184
12. Transtornos do neurodesenvolvimento 196
13. Aprendendo a voar 222

14. Música no dia a dia 245

15. O destino batendo à porta: Síntese de uma teoria do significado musical 270

16. Medicina musical, mistério e possibilidade 310

Agradecimentos 319
Apêndice: Tipos de musicoterapia 325
Glossário 331
Notas 343
Índice remissivo 381