

Mihaly Csikszentmihalyi

Flow

A psicologia do alto desempenho e da felicidade

TRADUÇÃO
Cássio de Arantes Leite

8ª reimpressão

OBJETIVA

Sumário

<i>Prefácio</i>	9
1. A felicidade revisitada	11
2. A anatomia da consciência.....	36
3. Fruição e qualidade de vida	58
4. As condições do flow	90
5. O corpo em flow	115
6. O flow do pensamento.....	140
7. O trabalho como flow.....	168
8. Apreciando a solidão ou a companhia de outros.....	191
9. Ludibriando o caos	222
10. A criação do significado	246
 <i>Notas</i>	 277
<i>Referências bibliográficas</i>	313