

**ORGANIZADOR**  
**Francisco Gérson Marques de Lima**

**AUTORES**

|   |   |
|---|---|
| <b>Brena Márcia Dantas Nogueira</b>                 | <b>Hélio Barbosa Hissa Filho</b>                    |
| <b>Charles da Costa Bruxel</b>                      | <b>Levi Noleto Paiva</b>                            |
| <b>Felipe Caetano da Cunha</b>                      | <b>Marcia Araujo Gois Albuquerque</b>               |
| <b>Francisco Péricles Rodrigues Marques de Lima</b> | <b>Rafael Henrique Dias Sales</b>                   |
| <b>Francisco Gérson Marques de Lima</b>             | <b>Valdélío de Sousa Muniz</b>                      |
| <b>Gabriel Lima Valentim</b>                        | <b>Vivania Sampaio da Silva Fidenza Vasconcelos</b> |

REDUÇÃO DA  
**JORNADA**  
**DE TRABALHO**  
**6X1**

**2ª EDIÇÃO**

  
**EDITORA MIZUNO**  
QUALIDADE E SERIEDADE EM LIVROS

# Sumário

---

## **CAPÍTULO 1**

### **CONTEXTUALIZANDO A PROPOSTA DE REDUÇÃO DA JORNADA 6x1**

Francisco Gérson Marques de Lima

|  |    |
|--|----|
| Resumo.....  | 19 |
| Introdução.....  | 20 |
| 1 Jornada de trabalho em outros países.....  | 22 |
| 2 A PEC da jornada de 4x3.....   | 25 |
| 3 Preocupação empresarial com o impacto da redução da jornada semanal para 36 horas.....                   | 29 |
| 4 PL n. 67/2025: redução da jornada para 40 horas semanais.....  | 30 |
| 5 Impactos das novas tecnologias no mercado de trabalho e o cenário para uma nova organização laboral..... | 32 |
| Considerações finais.....  | 35 |
| Referências.....   | 36 |

## **CAPÍTULO 2**

### **ANÁLISE POLÍTICA SOBRE A PEC QUE PROPÕE O FIM DA JORNADA 6X1**

Brena Márcia Dantas Nogueira

|   |    |
|---|----|
| Introdução.....                                     | 39 |
| 1 Entre apoios e resistências, muitos desafios..... | 41 |
| Considerações finais.....                           | 45 |
| Referências.....                                    | 47 |

## **CAPÍTULO 3**

### **A PEC N. 8/2025 E SEUS IMPACTOS NO MERCADO DE TRABALHO E NOS PREÇOS DOS PRODUTOS E SERVIÇOS**

Charlès da Costa Bruxel

|   |    |
|---|----|
| Introdução.....   | 49 |
| 1 O curto e o longo prazo na economia.....                  | 50 |
| 2 Critérios para a decisão de contratar um trabalhador..... | 51 |

|  |    |
|--|----|
| 3 Jornada de trabalho e custos de mão de obra: impactos econômicos.....  | 53 |
| 3.1 Impactos no emprego e nos preços decorrentes da redução jornada de trabalho com aumento proporcional de produtividade.....     | 54 |
| 3.2 Impactos no emprego e nos preços decorrentes da redução jornada de trabalho sem aumento de produtividade.....                  | 55 |
| 3.3 O realismo das hipóteses de aumento ou manutenção da produtividade após a implementação da redução da jornada de trabalho..... | 57 |
| Considerações finais.....  | 59 |
| Referências.....   | 60 |

## **CAPÍTULO 4**

### **DE PROPOSTA À EMENDA CONSTITUCIONAL: CAMINHO DA PEC 6X1 NO CONGRESSO NACIONAL**

Felipe Caetano da Cunha

|  |    |
|--|----|
| Introdução.....  | 61 |
| 1 Do processo legislativo na Câmara dos Deputados..... | 63 |
| 2 Da tramitação da proposta no Senado Federal.....     | 64 |
| Considerações finais.....                              | 65 |
| Referências.....                                       | 66 |

## **CAPÍTULO 5**

### **A REDUÇÃO DA CARGA HORÁRIA DE TRABALHO COMO MEDIDA DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**

Francisco Pércles Rodrigues Marques de Lima

|   |    |
|---|----|
| Introdução.....   | 67 |
| 1 Influência da carga horária sobre a saúde do trabalhador..... | 69 |
| Considerações finais.....                                       | 71 |
| Referências.....  | 72 |

## **CAPÍTULO 6**

### **“VIDA ALÉM DO TRABALHO” É ESSENCIAL “PARA VIVER MELHOR”: TENSÕES E APROXIMAÇÕES ENTRE O MOVIMENTO VAT E A ESQUERDA TRADICIONAL**

Gabriel Lima Valentim

|   |    |
|---|----|
| Introdução.....                                 | 73 |
| 1 Do “Para Viver Melhor” à PEC n. 221/2019..... | 74 |
| Considerações finais.....                       | 77 |
| Referências.....                                | 78 |

## **CAPÍTULO 7**

### **A CONSTITUCIONALIDADE DA JORNADA DE TRABALHO DE 4X3**

Hélio Barbosa Hissa Filho

|  |    |
|--|----|
| Introdução .....                                     | 81 |
| 1 Constitucionalidade da PEC da jornada de 4x3 ..... | 81 |
| Considerações finais .....                           | 87 |
| Referências .....                                    | 89 |

## **CAPÍTULO 8**

### **REPERCUSSÕES PARA TRABALHADORES E EMPRESAS COM A EXCLUSÃO DA JORNADA 6X1**

Levi Noleto Paiva

|  |    |
|--|----|
| Introdução .....   | 91 |
| 1 A jornada 4x3 e a valorização da qualidade de vida .....                 | 92 |
| 2 Desafios às empresas, adaptações necessárias e contradições da PEC ..... | 95 |
| Considerações finais .....   | 97 |
| Referências .....  | 99 |

## **CAPÍTULO 9**

### **REDUÇÃO DA ESCALA 6x1: O PAPEL DOS SINDICATOS NA LUTA POR DIREITOS**

Marcia Araujo Gois Albuquerque

|   |     |
|---|-----|
| Introdução .....  | 101 |
| 1 PEC para redução da jornada de trabalho e o papel dos sindicatos na luta por direitos dos trabalhadores ..... | 102 |
| Considerações finais .....  | 106 |
| Referências .....   | 107 |

## **CAPÍTULO 10**

### **PEC DA EXTINÇÃO DA JORNADA 6x1 E AS NEGOCIAÇÕES COLETIVAS DE TRABALHO**

Rafael Henrique Dias Sales

|  |     |
|--|-----|
| Introdução .....   | 109 |
| 1 Possibilidade de acordo ou convenção coletiva de trabalho para garantir a compensação de horários e a redução de jornada ..... | 110 |
| 2 Sem negociação coletiva, é possível defender jornada máxima de 36 horas semanais? .....  | 112 |
| 3 PL n. 67/2025: proposta intermediária pode afetar negociações coletivas .....  | 113 |
| Considerações finais .....   | 114 |
| Referências .....  | 115 |

## **CAPÍTULO 11**

### **PEC N. 8/2025 E O DESPERTAR DE UTOPIAS: ESCALA 4x3 É JOGO DE DIFÍCIL APOSTA**

Valdélío de Sousa Muniz

|   |     |
|---|-----|
| Introdução .....  | 117 |
| 1 Da política à saúde e à segurança no trabalho: guinadas possíveis ..... | 118 |
| Considerações finais .....  | 126 |
| Referências .....   | 127 |

## **CAPÍTULO 12**

### **TRANSIÇÃO DA JORNADA DE 44 HORAS PARA 36 HORAS SEMANAIS: EVIDÊNCIAS EXPERIMENTAIS E ROTEIRO DE ADAPTAÇÃO**

Vivania Sampaio da Silva Fidenza Vasconcelos

|   |     |
|---|-----|
| Introdução .....  | 129 |
| 1 Evidências empíricas das experiências da redução de jornada ..... | 130 |
| 2 Impactos pretendidos sobre negócios e adaptação .....             | 132 |
| 3 Roteiro de adaptação em 360 dias .....                            | 133 |
| 4 Papel das negociações coletivas .....                             | 134 |
| Considerações finais .....  | 135 |
| Referências .....   | 135 |

## **CAPÍTULO 13**

### **UMA ALTERNATIVA PARA O FIM DA ESCALA 6x1: COMENTÁRIOS AO PROJETO DE LEI N. 67/2025**

Charles da Costa Bruxel

|  |     |
|--|-----|
| Introdução .....                                 | 137 |
| 1 Comentários ao Projeto de Lei n. 67/2025 ..... | 138 |
| 2 Tramitação legislativa do PL n. 67/2025 .....  | 145 |
| Considerações finais .....                       | 147 |
| Referências .....                                | 148 |

## **ANEXOS**

|   |     |
|---|-----|
| <b>PROPOSTA DE EMENDA À CONSTITUIÇÃO 8/2025</b> ..... | 149 |
|---|-----|

(Da Sra. Deputada Erika Hilton)

|  |     |
|--|-----|
| <b>PROJETO DE LEI Nº 67/2025</b> ..... | 150 |
|--|-----|

(Da Sra. Deputada DAIANA SANTOS)

|  |     |
|--|-----|
| <b>GRUPE - GRUPO DE ESTUDOS EM DIREITO DO TRABALHO</b> ..... | 153 |
|--|-----|